40th ANNIVERSARY おかげさまで40周年

好奇心の、その先へ NHKカルチャー

NHK文化センター熊本教室 10月期講座案内

鶴屋友の会・Tsuruyaカード会員様は 入会金が半額!(1,500円＋税)

●お申し込み・お問い合わせは、電話・ホームページまたは窓口で ★お申し込みは先着順です。 ★ほとんどの講座はいつからでも受講できます。

Tel.096-351-8888 鶴屋 ウイング館6階 熊本教室

[所在地]〒860-8586 熊本市中央区手取本町5-8 鶴屋ウィング館6階 【アクセス】バス・電車利用：「通町筋」下車徒歩2分
[受付時間]毎日 午前10時～午後6時 ※ゴールデンウィーク・お盆・年末年始を除く

http://www.nhk-cul.co.jp NHK文化センター熊本教室 検索

携帯電話 スマートフォンからも簡単アクセス!!

秋の特別講座

鶴屋友の会・Tsuruyaカード会員様は会員料金で受講できます。

時 曜日・時間 ¥ 受講料

『ニュースウオッチ9』 斉田さんの天気予報がわかるコツ

気象キャスター **斉田 季実治**

ニュースウオッチ9に出演中の斉田さんが、天気図の見方や"いのちを守る"ために必要な情報、くらしに役立つ気象の基礎知識まで、NHK気象ニュースの舞台裏も交えて、わかりやすくお話しします。

撮影：佐藤龍

時 12/22(日) 14:30～16:00
¥ 会員：3,212円／一般：3,553円

生花のレイメイキング ～季節の花をティリーフで編み込むHAKUスタイル～

レイメイカー **UMAHANA 大谷幸生**

ケイトウをティリーフで編んでレイにしましょう。
ポップな色合いとウェーブが楽しい、元気いっぱいのレイを!

「※作品イメージ」

時 10/3(木) 18:30～20:30
¥ 会員：3,784円／一般：4,466円 ※教材費：4,400円

M.snow® スマイルトレーニングで「笑顔」を磨こう!

スマイルトレーナー® **坂口 朋子**

印象行動学の第一人者、重太みゆきさんが、海外も含めて20万人以上の方々と交流し導き出した、「笑顔」に特化したスペシャルトレーニングです。「笑顔にとっても自信のある女性」「明るくて元気な女性」になり、周囲を笑顔あふれる環境にすることができるM.snow®スマイルトレーニングを、体験してください。

【講座監修】
印象評論家 重太みゆき

時 10/31(木) 13:00～14:20
¥ 会員：2,409円／一般：2,750円

佐伯チズの「キレイの秘密、お教えします!」

美容家・美肌顔師 **佐伯 チズ**

半世紀にわたり美容の世界に携わってきた美肌顔師・佐伯チズが、佐伯式美容法の代名詞「ローションパック」を実演、キレイを保つ秘訣をお伝えします。

時 12/7(土) 15:30～17:00
¥ 会員：4,356円／一般：4,928円

透明水彩で描く季節の花～バラ～

画家 **中村 愛**

青山教室で人気の中村愛講師によるスペシャルロングレッスン。
透明水彩ならではの「にじみ」や「ぼかし」技法を効果的に使い、季節の花を活き活きと仕上げます。
前半は講師のデモ、後半は実際に制作し、講評も行います。

時 10/31(木) 10:30～16:30 ＊13:00～14:00は休憩時間です。
¥ 会員：11,440円／一般：12,584円 ※教材費：1,100円

パリスタイル かわしまかずよ と花遊び ～フラワーボックス～

花のアトリエ KAZU主宰 **かわしま かずよ**

人気のフラワーボックスで楽しみませんか!特別に準備された木箱に、ぎっしりアレンジされた花達。木目が生かされた箱に、シンプルにそのままアレンジしたり、葉っぱや花で柄を描いたり、リボンを貼ったり…。花器迄もパリ風に仕上げてみませんか?長年パリスタイルの花を提案し続ける、かわしまかずよだから提案できるレッスンです。

「※作品イメージ」

時 11/22(金) 10:30～12:30
¥ 会員：3,432円／一般：4,004円 ※教材費：3,850円

＜飛鳥＞時代の明暗を探る講座

俳誌「霏霏」主宰 江戸文学研究 **星永 文夫**

大化の改新に始まり、壬申の乱を経て、律令国家となる。
飛鳥時代の挫折と栄光のロマン(物語)を読み解く会です。

時 10/30(水) 13:00～14:30
¥ 会員：2,288円／一般：2,640円 ※教材費：100円

◆グランガーデン熊本 共催講座◆ 楊名時さわやか健康太極拳

八段錦・太極拳友好会師範 **山下 春美**

グランガーデン熊本

時 10/23(水) 13:30～15:00
¥ 会員・一般：550円

ゆっくり呼吸の太極拳。健康寿命のばしを一緒に楽しみませんか?
※講座終了後に施設見学を予定しています。

★会場：グランガーデン熊本2Fホール(熊本市中央区城東町4－7) TEL 096-359-1893

★新規・おすすめ講座

時 曜日・時間 ¥ 受講料(前払期間・回数) 初 初講日 ※教材・テキスト代別

羊毛フェルトでかわいい愛犬づくり

中山みどりフェルトアート認定講師 **さなだ みほ**

時 第1土曜 13:00～16:00
¥ 16,500円(5か月・4回)※教材費：3,960円
初 11/2～

羊毛とハリ1本だけで、生き生きとした可愛い「愛犬」を作り上げます。4回で1体が出来上がります。初心者でも大丈夫!講師が丁寧にご指導いたします。世界にひとつの「うちの子」を作ってみませんか?

日本舞踊子ども教室

熊本県日本舞踊協会常任理事 **藤間 豊太郎**

時 第1・3日曜 17:00～17:45
¥ 20,207円(6か月・11回)
初 10/6～

やさしい踊りのおけいこを通して、基本動作や礼儀作法を楽しく身に付けます。お扇子を使って元気よく、「パプリカ」を踊りましょう♪

色から見る文化の違い ～日本と韓国～

カラーアナリスト **佐々木 智子**

時 第2水曜 19:00～20:30
¥ 12,595円(5か月・5回)
初 11/13～

韓国の大学で、カラーコーディネートの指導を行った経験に基づき、異文化に触れるワクワクと、色の奥深さを、映像を交えながら楽しくお話しします♪

ポーセラーツ教室

日本ヴォーグ社ポーセラーツインストラクター **有吉 ひとみ**

時 第4日曜 13:00～15:00
¥ 14,454円(6か月・6回)
初 10/27～

お好みの転写シールを貼って、ウエッジウッドやヘレンド風、ラデュレ風など の器を作りましょう。手描きもできますよ!

イラストレーションの基礎

二科会デザイン部会員(理事) **石倉 舞り**

時 第1・3水曜 10:15～12:00
¥ 24,816円(6か月・12回)
初 10/2～

私たちの身の回りに欠かせない要素の一つになっているデザイン。新鮮な発想に基づくデザインは人の心を明るくします。この講座では、身の回りの環境を見つめ直し、色彩が生み出すハーモニーを感じ取り、個性と感性を十分に生かした作品づくりを行っていきます。

プレミアム講座 『鏡リュウジの実践タロットリーディング』

占星術研究家 **鏡 リュウジ**

もともとゲーム用として発達したタロットは、いまでは単なる占いではなく、心の動きを読み解くツールにもなっています。今回は、タロット22枚の切り札を使って、実際に解釈していくワークショップを展開してみたいと思います。

※会場：くまもと県民交流館パレア9階会議室4

時 12/1(日) 14:30～16:30
¥ 会員：5,148円／一般：5,720円／鶴屋会員：5,148円

DISCO WORLD(ディスコワールド)

AFAAPC認定インストラクター DISCO WORLD インストラクター **宮西 もも子**

時 第4月曜 17:10～18:00
¥ 13,728円(6か月・6回)
初 10/28～

DISCO WORLDとは、70年代後半から80・90年代に一世を風靡したディスコサウンドと定番ステップを、フィットネス風にアレンジしたダンスエクササイズです。楽しく汗を流してみませんか?

磁器レースドール

マローズレースドールスタジオ代表 **加瀬 ゆかり**

時 第2土曜 10:15～12:15
¥ 13,068円(6か月・6回)
初 10/12～

ヨーロッパ伝統工芸の流れをくむ磁器人形レースドール。布のように見える部分も全て磁器で作られています。愛らしい磁器人形づくりをご一緒に楽しみましょう。

ラフカディオ・ハーン(小泉八雲)の魅力～ハーン作品の朗読とともに～

熊本大学名誉教授、熊本八雲会会長 **西川 盛雄**

時 第1水曜 15:30～17:00
¥ 13,068円(6か月・6回)
初 10/2～

ラフカディオ・ハーン(小泉八雲)は熊本に縁が深く、とても魅力的な人です。作家、教育者、ジャーナリストなど多面的で、実際の作品朗読を加味して彼の心に触れていきます。

「百人一首」鑑賞の集い 7学者説と鑑賞 -歌枕・修辞・急所など-

元熊本県立大学非常勤講師・文学博士 **澤山 修**

時 第2・4水曜 13:00～14:30
¥ 24,816円(6か月・12回)
初 10/9～

「百人一首」の一首一首の歌完成を成す、様々の要素を押え、藤原定家の文学精神も探りつつ、「百人一首」の歌とは、どう云う歌なのか鑑賞する集いです。日本文学の和歌の好きな人、現在短歌を作っている人の集いです。

『歎異抄(たんにしょう)』を読む

浄土真宗本願寺派両厳寺・本願寺派布教使 **郡浦 智明**

時 第1・3火曜 13:30～15:00
¥ 26,136円(6か月・12回)
初 10/1～

時代を超えてココロに響く珠玉のコトバに触れてみませんか?

「宇治十帖」を読む-「源氏物語」前篇プロット 後悔からの結晶-

元熊本県立大学非常勤講師・文学博士 **澤山 修**

時 第2・4金曜 10:15～11:45
¥ 24,816円(6か月・12回)
初 10/11～

紫式部は、「源氏物語」前篇を完成したとき、そのプロット上の欠点に気付かされた。式部自身の、年令と共に迫りくる生存に覚醒しつつ、その生き様を、宇治の女性達に仮託した。

10月1日以降に実施する講座については、新しい消費税率が適用されますので、ご理解下さいますようお願い申し上げます。
講座案内に表記している受講料には消費税が含まれています。

入会と受講のご案内

★お申込みの前に必ずご覧下さい★

●NHKカルチャーは会員制です。初めて受講される方は入会金が必要になります。(一部講座はご入会せずに受講できます)入会金は3,000円(税別)、満70歳以上・中学生以下の方は無料、学生(大学・高専・高校・専門学校)の方は1,500円(税別)、ご家族やご夫婦同時入会の場合は、お一人2,000円(税別)。その他各入会金割引制度があります。●会員証は、全国のNHK文化センターで有効です。有効期間は3年間で、3年経過後、引き続き受講される方には新しい会員証に無料で更新いたします。●お支払いいただいた入会金は、原則払い戻しいたしません。受講を解約される場合は、受講料から手数料(200円・税別)と、解約される時期によっては所定のキャンセル料(受講料の10%もしくは20%)を差し引いて払い戻しいたします。教材費は、すでに注文が終了している教材の費用については払い戻しできないことがあります。●受講料は、お申し込みの際に前納していただく金額で、講座の期間とは関係ありません。期間途中の新規申込については回数計算いたします。●テキスト代・教材・花材費・旅行経費などは別途必要です。●教室のお休みの日は、ゴールデンウィーク・お盆・年末年始です。また、第5週目は原則として休講ですが、補講に充てる場合があります。●講座は原則として定曜定時です。講座日程や回数は講師の都合などで変更になることもあります。また、台風など天災による場合、補講ができないこともあります。●各種講座は、先着順に受付け、定員に達し次第締め切らせていただきます。応募人数が極端に少ない講座は取り止めになる場合があります。●各講座は、一部を除き1回に限り見学ができます。(見学料100円)日程をご確認の上、ご連絡ください。**NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。**

1日講座

鶴屋友の会・Tsuruyaカード会員様は会員料金で受講できます。

時 曜日・時間 ¥ 受講料

2回で作る「ひとふでがき」の スマホケースとポシェット

(公財)日本手芸普及協会手あみ師範
千原　由紀子

時 10/29(火)・10/30(水) 10:15～12:15
¥ 会員:4,356円 一般:5,038円
※教材費:①スマホケース:2,600円 ②ポシェット:4,500円 ③両方:6,600円

高級感のあるシルクの糸をネットに編みつける方法で、切らずに仕上げる「ひとふでがき」の作品です。今回は、スマホケースとポシェットからお選びいただけます。ご希望の方は両方お作りいただくこともできますよ。初心者の方も大丈夫!ご一緒に楽しみましょう。

ハンギングポットを作りましょう! ～素敵な多肉植物の世界～

(一社)日本ハンギングバスケット協会 マスター(本部講師)
石井　康子

時 10/29(火) 13:00～15:00
¥ 会員:4,004円 一般:4,356円
※教材費:2,750円

宝石箱から飛び出してきたような多肉植物をブリキ缶に植えます。初心者でも簡単に長期間楽しめるコツをお伝えします。楽しいひとときをご一緒しましょう!

デコリリーちゃんを作りましょう!

リッシュロゼ代表
有吉　ひとみ

時 10/29(火) 13:00～15:00
¥ 会員:2,068円 一般:2,409円
※教材費:(大):4,400円 (小):3,300円

東京、大阪で大人気!!自由にお好みの洋服、アクセサリーで世界に一つのチャームを作りましょう。完成後、ラッピングいたします。

家庭でできる藍染め

時 11/30(土) 10:30～12:30
¥ 会員:1,837円 一般:2,178円
※教材費:660円

単純な技法で模様をつけて、藍染めのトートバッグを作ります。素敵なマイバッグが出来上がりますよ!

日本染織協会講師
髙田　敦子

刺すだけ、カンタン! 布のクリスマスリース

時 12/6(金) 13:00～15:00
¥ 会員:1,837円 一般:2,178円
※教材費:880円

布を刺すだけでできる、小さめのクリスマスリース(18cm)を作ります。簡単なのにゴージャスな可愛さ!布の色は、赤系・緑系からお選びいただけます。

～プロから学ぶ～ だれでもできる簡単ヘアアレンジ

ヘアメイクアップアーティスト
山本　和美

時 12/9(月) 10:30～12:30
¥ 会員:2,860円 一般:3,212円

今日からすぐに実践できる、簡単ヘアアレンジをマスターしましょう。難しくて苦手だな…と思っている方でも大丈夫です。ひと手間加えるだけで、憧れのおしゃれ髪に!自分で出来る、簡単「ハーフアップ」や「アップ」の仕方をお教えします。

奇跡のブラシでまとめ髪 ～自分に合うヘアケア法を学びながら～

時 12/15(日) 13:30～15:00
¥ 会員:2,860円 一般:3,212円
※教材費:2,970円(形状記憶ピン代)

主婦の友で紹介された魔法のブラシを使って、まとめ髪。「基本のピン打ち、隠し留め」を徹底指導。シンプルに仕上げる日常スタイルまとめ髪。夜会巻きも。日頃のボリュームアップスタイルやちょっとおでかけシーンまで役立ちます。
※髪の長さ:ひとつに結べる程度

NPO法人マザーズホームケア 講師会会長
稲垣　俊彦

～セルフカットや介護にも役立つ～ 英国式ヘアカット術

時 12/15(日) 15:30～17:00
¥ 会員:2,860円 一般:3,212円
※教材費:1,100円

ご家庭のお子様から大人、外出のできない方、そして自身の前髪カットと、習ったその日に役立つヘアカットの基本内容の習得を目指します。※ヘアカット道具は無料で貸し出しいたします。教材費は、髪を切る実習用のウィッグ(マネキン)代です。

パーチメントクラフトで彩る 可愛いクリスマスツリー♪

felice　インストラクター
角田　絵里

時 11/16(土) 13:00～15:00
¥ 会員:2,409円 一般:2,750円
※教材費:1,100円

ドレスのように可愛い、レース模様のクリスマスツリー!
今年のクリスマスは、パーチメントクラフトのツリーで素敵に演出してみませんか?色の変わるライトで美しく仕上げます。

～楽しみをいつまでも～ 香り豊かなクリスマスリース

マナコフラワーアカデミー一級講師
小村　典子

時 12/7(土) 13:00～15:00
¥ 会員:2,288円 一般:2,860円
※教材費:2,500円

「※作品イメージ」

今年のクリスマスは、香り豊かなリース作りに挑戦しましょう。ドライにもなり、いつまでも楽しむことができますよ!

はじめて触って基礎から学べる 「スマホで体験!快適生活」

時 10/9(水) 14:00～16:00 12/11(水) 15:00～17:00
¥ 各回会員:1,947円 各回一般:2,178円

「周りがどんどんスマホに変えていく」「コンビニの支払いもスマホの人が多い」‥でもスマホに変える自信がない!そんな不安を基礎の基礎から触って体験することで取り除いてみませんか?基本操作から暮らしにとっても便利な機能までわかりやすく色々とご紹介する楽しい講座です。※貸出機はiPhoneXRです。

キャッシュレスで快適!安心!お得! 「はじめてのスマホ決済」

初心者のための iPhone 教室

時 10/29(火)・12/2(月) 15:30～16:30
¥ 各回会員:1,947円 各回一般:2,178円

「スマホ決済って何?」電子決済に不安や疑問をお持ちの方へ大変便利でお得なスマホ電子決済の仕組みをわかりやすくご説明いたします。
※貸出機はiPhoneXRです。

ソフトバンク株式会社

買う前にわかる タブレット体験教室

時 11/13(水) 15:00～17:00
¥ 会員:1,947円 一般:2,178円

購入前にまず試したい!そんな方に最適のタブレット体験講座です。タブレット端末を買う前の方を対象に基本操作から楽しみ方までご紹介します。大人気のタブレット(iPad mini)を体験して、買う前の不安を解消する講座です。※貸出機はiPad mini(最新OS)です。

着付け楽々さくら造り帯 (袋帯コース)

さくら着物工房公認講師
有田　公子

時 10/30(水) 13:00～17:00
¥ 会員:6,864円 一般:7,436円
※教材費:900円

着物をもっと気軽に♪お手持ちの帯を切らずに折って縫い留めるだけで、美しく楽な着心地の帯ができます。着装にかかる時間は約2分!ご持参の帯にはハサミを入れませんので、留めた糸を切れば元の帯に戻ります。

色でキレイになる60分♪

カラーアナリスト
佐々木　智子

時 10/30(水) 19:00～20:30
¥ 会員:2,640円 一般:2,981円

今、"外見力"が注目されています。色は、その人の内にも外にも強い影響を与えます。メンタルに働き、一方、人の肌を飾る「色」について、その活かし方をこっそり教えます♪

～本気で「血管」のお手入れを～ 家庭で出来る血管ケア

東洋医学系療術師
茅嶋　俊子

時 11/26(火) 13:00～15:00
¥ 会員:2,519円 一般:2,860円
※資料代100円程度

「血管ケア」って?
血管が若返ると、身体もお肌も若返る!
突然死の予防にもなり、ご家族の健康も守れる一生モノの知識をご紹介します。

クセ字が魅力に変わる! 魔法の筆文字

伝筆協会認定講師 清水みちよ(tute筆子)

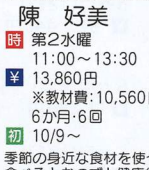
時 10/31(木) (午前)10:30～12:00 (午後)13:00～14:30
¥ 各回会員:2,288円 各回一般:2,640円
※各回教材費:1,200円

筆ペン1本で楽しく自由に、クセ字が魅力に変わるコツをお伝えします。心のこもったメッセージカードや、令和になって初めての年賀状など、気軽に楽しく作ってみませんか?

女性のための護身術

合氣道　ひの心
佐藤　和男

時 10/30(水) 18:30～20:00
¥ 会員:1,947円 一般:2,288円



護身術は、自身の心の有り様から始まります。今こそ、その術を知り自身を護りましょう!
※女性限定

風邪を引いたと思った時の養生術 ～ゾクゾクの風邪におすすめのお茶作り～

時 11/1(金) 13:00～14:30
¥ 会員:2,288円 一般:2,519円
※教材費:1,650円

中医学においては、風邪を二つに分類します。一つは、背中がゾクゾクして肩や首が凝るという寒気・悪寒を伴う風邪。もう一つは、寒気がほとんどなく、熱っぽくのどが赤く腫れて痛む熱っぽい風邪。風邪気味かな?と思ったら、すぐにお手当するのが大切です。風邪を追い出す食材の選び方や養生法をお話しします。

今すぐできる冷えとりワザ!薬膳的冷え性改善養生術 ～体が芯からぽかぽかするお茶作り～

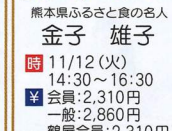
時 11/1(金) 15:00～16:30
会員:2,288円 一般:2,519円
※教材費:1,650円

中医薬膳学院・国際中医薬膳師
原口　陽子

男性よりも筋肉の少ない女性は冷えに悩まされがちです。しかし、冷えは美容と健康の大敵!しかも万病のもと。放っておいてはいけません。朝から夜まで全身の血巡りを良くして冷えを取る「冷え取りワザ」をご紹介します。こまめなケアでいつもぽかぽかをキープしましょう♬

～和のお香づくり～ 白檀のお線香

時 10/29(火) 13:00～15:00
¥ 会員:2,288円 一般:2,640円
※教材費:2,750円



薫物屋香楽認定教授香司
多田　博之

白檀の中でも最高級の老山白檀を使ってお線香づくりを行います。天然原料のみを使いますので、市販されているお線香にはない心安らぐ香りが作れますよ。

～和のお香づくり～ ラベンダーの香りの名刺香

時 10/29(火) 15:30～17:30
¥ 会員:2,288円 一般:2,640円
※教材費:2,750円

名刺香は、お香を和紙で包んだ匂い袋で、名刺入れやお財布に入れて使います。ラベンダーの天然香料も用意しますので、貴方のイメージで調香してみませんか?

茶茶の間流　洋菓子に合わせた 日本茶の楽しみ方

表参道　茶茶の間　店主
和多田(わただ)　喜(よし)

時 11/27(水) 15:30～17:30
¥ 会員:2,981円 一般:3,212円
※教材費:1,100円

今回は、クリスマスにもお楽しみいただけるケーキや焼き菓子に合わせる日本茶の淹れ方をお伝えいたします。

飾り巻き寿司 ～キャラクター巻きで楽しもう♪～

時 10/30(水) 10:30～13:00
¥ 会員:2,860円 一般:3,212円
※教材費:2,310円

(画像はイメージです。)

寿司インストラクター協会 認定マスター講師
清水　みちよ

飾り巻き寿司のモチーフは様々!可愛いキャラクター巻きをマスターして、ホームパーティーや年末年始の食卓を楽しく美味しく演出してみませんか?※プレゼントラッピング付きです。

飾り巻き寿司超入門 ～薬膳寿司で華やかに～

時 10/30(水) 14:30～17:00
¥ 会員:2,860円 一般:3,212円
※教材費:2,310円

(画像はイメージです。)

人気の「飾り巻き寿司超入門」講座!今年は、薬膳寿司をプラスして、華やかにおもてなしましょう!海苔の選び方、美味しいすし飯作りのヒント、細巻き、裏巻き、恵方巻きのコツなど、基礎をしっかり学べる講座です。

美味しいチーズを楽しみましょう

時 10/22(火) 14:00～15:30
¥ 会員:2,178円 一般:2,409円
※教材費:1,800円

ソムリエチーズプロフェッショナル
松岡　民子

世界には美味しいチーズが沢山あります。楽しくチーズをいただきながら、その由来やチーズにまつわる色々なお話をうかがいます。気軽にご参加ください!

気軽にワイン&チーズ

時 10/24(木) 12/12(木) 19:00～20:30
¥ 各回会員:2,178円 各回一般:2,409円
※各回教材費:2,200円

いろいろな品種のワインや様々なタイプのチーズは選び方が難しいものです。今回はいろいろなタイプのワインと数種のチーズを合せます。ワインとチーズで楽しいひとときをご一緒しませんか。

フランス式アロマテラピー体験 癒やしのアロマ香水作り

AROMA163主宰
河元　弘美

時 10/30(水) 18:30～20:30
¥ 会員:2,409円 一般:2,750円
※教材費:2,200円

「※作品イメージ」

香りを嗅ぐことで脳はリラックスし、カラダの調子を整えます。天然純粋100%精油のメディカルアロマの活用法を学び、あなたにとって必要な香り(アロマ香水)を作り、癒されませんか?お仕事帰りに癒しのひとときを!

コース講座

時 曜日・時間 ¥ 受講料(前払期間・回数) 初 初講日

2回コース ～プロから学ぶ～ 乾燥肌にならないしっとりツヤメイク

ヘアメイクアップアーティスト
山本　和美

時 10/29(火)・11/11(月) 10:30～12:30
¥ 会員:5,720円 一般:6,424円 鶴屋会員:5,720円
2か月・2回

プロのヘアメイクアップアーティストから学ぶ、すぐに実践できるメイク講座。今回のテーマは、乾燥肌にならない「しっとりツヤメイク」です。夏の日差しや冷房で乾燥した肌、メイクで潤いのあるツヤ肌をつくりましょう!

6回コース 初心者からの 簡単セルフジェルネイル

ネイルサロン　リノン代表
牧野　育美

時 第1・3水曜 16:00～18:00
¥ 13,728円
※教材費:6,600円
3か月・6回
初 10/2～

今大人気のジェルネイル、基礎知識からジェルの塗布、アートの方法まで現役プロが教えます。流行のアートを取り入れて、秋から冬もおしゃれを楽しみましょう。

6回コース 声を磨く! アナウンサーの発声発音レッスン

フリーアナウンサー
風戸　南陽子

時 第4水曜 10:15～11:45
¥ 13,068円
※教材費:1,100円
6か月・6回
初 10/30(第5水曜)～

この講座は「あなたの声を磨く」レッスンです。アナウンサーが日頃している発声発音、腹式呼吸や滑舌トレーニング。また、日本ならではの美しい響きをマスターし、伸びやかな声を目指しましょう。

6回コース ネットや雑誌では学べない スカーフの巻き方講座

スカーフコーディネーター
北原　智子

時 第4土曜 10:15～12:15
¥ 14,454円
6か月・6回
初 10/26～

上品ですっきり美しく見せるスカーフの巻き方のコツと、季節に合わせたおしゃれな巻き方を学びます。

6回コース マヤ暦講座 ～初級～

Blue-beauty Yuki 代表
武田　由紀子

時 第4水曜 14:00～16:00
¥ 14,454円
※教材費別:6,490円
6か月・6回
初 10/23～

マヤ暦が自分で見れるようになります!お誕生日から、本質・才能、魂のベクトル・方向性、今年の過ごし方がわかります。本来の役割・使命を知り、大切な人との関係性(ご縁の深さ)が紐解けます。

6回コース ～楽しくプログラミング思考が身につく～ キッズプログラミング「体験」「活用」

有限会社システムランド インストラクター
橋本　斉任 他

時 第1・3日曜 15:00～16:30
¥ 10,296円
3か月・6回
※教材費:990円
※タブレットレンタル1,800円
初 10/6～

「Scratch」というプログラミング言語を使用します。オリジナルのゲームを作ることができ、ゲーム作成を通して、楽しくプログラミングを学ぶことができます。初めての方は「体験編」、次のステップに進みたい方のために「活用編」の2コースを準備しています。

6回コース 基本から学べるタブレット教室 ～初心者の方でも安心～

時 第1・3日曜 10:30～12:00
¥ 14,454円
※教材費:1,100円
3か月・6回
初 10/6～

有限会社システムランド インストラクター
橋本　斉任 他

タブレットの基本操作から習得したい方、初心者の方も安心して受講いただけます。インターネットの検索方法や、アプリによるニュースや観光情報の確認、電子書籍による読書、無料通話アプリの使い方を学びます。

6回コース 便利で簡単なタブレット活用術 ～スキルアップや趣味、ビジネスに活用～

時 第1・3日曜 13:00～14:30
¥ 14,454円
※教材費:1,100円
3か月・6回
初 10/6～

タブレットをより便利に活かせる活用術をご紹介いたします。ネットショッピングや、勉強などのスキルアップへの活用方法、音楽を楽しんだり、文書作成や印刷などのビジネス活用方法も学ぶことができます。

6回コース 今より少し楽になる心理学講座

心理カウンセラー
池永　博志

時 第4木曜 15:30～17:00
¥ 14,454円
※資料代別850円
6か月・6回
初 10/24～

家族関係や育児、ママ友など誰かとの関係性等で感じる居心地の悪さや辛さを、「今より少し楽に」していきませんか。全6回の中では日常使えるストレス軽減法も実践していきます。

3回コース こころの色を楽しもう♪ ～はじめての色彩心理体験講座～

色彩心理カラーセラピスト
森永　美希

時 第4日曜 15:00～16:30
¥ 7,227円 3か月・3回
初 10/27～

色は心と身体に気づきを与え、その時々の自分自身を表します。身の回りにある色の役割を学びながら、日常のストレスケアに活用できる色彩心理を学びましょう。色と楽しく触れ合いながら、色彩心理とはどんなものなのかを体験してみませんか。

3回コース ベストカラー&ファッションタイプ診断で知る 個性が光る!楽々スタイル講座

イルドクルールカラーリスト
森永　美希

時 第1日曜 15:30～17:00
¥ 7,227円 *教材費別:1,100円
3か月・3回
初 10/6～

自分を知ると迷いや気負いのないさりげないオシャレを楽しめるようになり、たくさんの"新しい"を取り入れられるようになります。標準光ベストカラー診断で魅力を引き出してくれる色を知り、その後、顔型や体型を元に個性を活かしたファッションアイテムがどんなものかを学んでいきます。

【旅行講座】風水師 石川聖龍先生と行く "くじゅう風水の旅" 2日間

中国正統門派風水師
石川　聖龍
(補佐)福満壽徳

時 11/25(月)～11/26(火)
¥ 会員:30,000円 一般:32,000円
※博多駅集合・解散

九州の地脈の起点となる久住山。そのパワースポットを一泊二日、貸し切りバスで巡ります。風水原理で一番理解の難しいとされる「龍」の観方を肌で感じながら学べる旅講座です。

【旅行企画・実施】南福岡観光㈱(福岡県知事登録旅行業第2-208号)
【企画監修・販売】NHK文化センター福岡教室

西部ガスショールームで学ぶ

【会場】西部ガスショールームhinata(下通NSビル5階)熊本市中央区下通1丁目3-8

時 曜日・時間 ¥ 受講料

江戸懐石 近茶流の日本料理教室

(2年終了)

近茶流教授・とうふ料理「鈴の家」女将　近茶流講師
松岡　靖子　　湜　美奈子

時 第2火曜 ※1月は第1火曜 10:30～13:00
¥ 13,860円 ※教材費:11,880円
6か月・6回
初 10/8～

近茶流はNHK「みをつくし料理帖」「きょうの料理」等で料理指導の柳原一成氏が宗家の日本料理教室。九州で唯一の近茶流教授、とうふ料理「鈴の家」女将が、作り方、盛り付け、所作など基本からおもてなし料理まで丁寧に指導し、生徒さん各自が料理を担当し学べる教室です。

満席 中国家庭(薬膳)料理

中国家庭(薬膳)料理研究家
陳　妤美

時 第2水曜 11:00～13:30
¥ 13,860円
※教材費:10,560円
6か月・6回
初 10/9～

季節の身近な食材を使って、簡単薬膳中華を紹介します。旬のものを食べるとおのずと健康維持できるという中国の教え"陰陽五行説"を学びましょう。また、季節や料理・体調に合う中国茶を学びながら、楽しくためになる料理講座です。

伊賀焼窯元長谷園 もっとおいしく!土鍋活用術

伊賀焼窯元長谷園・土鍋コーディネーター
竹村　謙二

時 12/10(火) 14:30～16:30
¥ 会員:2,750円 一般:3,300円 鶴屋会員:2,750円 ※教材費:1,650円

土鍋料理は簡単ゴージャスで、なにより美味しい!を体験していただきます。伊賀焼の名店「長谷園」の土鍋コーディネーターが、日からウロコの土鍋活用術をたっぷりの試食を交えてご紹介します。講師のデモンストレーションがメインですが、土鍋での燻製づくりにも挑戦しましょう!

家族で食べよう! 美味しいからし蓮根作り

熊本県ふるさと食の名人
金子　雄子

時 11/12(火) 14:30～16:30
¥ 会員:2,310円 一般:2,860円 鶴屋会員:2,310円
※教材費:550円

地元収穫の蓮根で美味しい「からし蓮根」を作りましょう。洗い方、からし味噌作り、衣のはげない揚げ方から、子どもさんにもピッタリの、辛さを調節したからし蓮根の作り方をお教えします。

2019.10 ▷▷▷▷ 2020.3 全講座案内

NHK文化センター熊本教室

●お申し込み・お問い合わせは、電話・ホームページまたは窓口で
【受付時間】毎日 午前10時～午後6時　※ゴールデンウィーク・お盆・年末年始を除く

TEL.096-351-8888

ホームページ http://www.nhk-cul.co.jp

手工芸

（教材・テキスト代別）

新 磁器レースドール
マローズレースドールスタジオ代表 加瀬ゆかり
時 第2土曜 10:15～12:15 ¥6ヶ月(6回) 13,068円

新 羊毛フェルトで愛犬づくり
中山みどりフェルトアート認定講師 さなだみほ
時 第1土曜 13:00～16:00 ¥5ヶ月(4回) 16,500円

はじめての面打ち～能狂言面～
陽玄流 古賀　陽雲

時 第4土曜 13:00～17:00
¥6ヶ月(6回) 19,272円

渡辺二笙の木彫
木彫講師 荻　美知子

時 第1・3火曜 10:15～12:15
¥6ヶ月(12回) 24,816円

佛像彫刻
時 第1・3火曜 13:00～15:30
¥6ヶ月(12回) 27,456円

佛像彫刻・日曜クラス
佛像彫刻家 大塚　行雲
時 第4日曜 10:30～14:30
¥6ヶ月(6回) 21,318円

バードカービング
元日本バードカービング協会審査員 辻川　繁
時 第1・3水曜 10:15～12:15 ¥6ヶ月(12回) 26,136円

やさしい革工芸
アメリカンレザークラフト協会講師 出玲子（玉永久美子）
時 第2・4月曜 10:15～12:15 ¥6ヶ月(12回) 24,816円

マイブランド革工芸
革工芸ル・パボ主宰 松田　銀子
時 第1・3月曜 10:15～12:15 ¥6ヶ月(12回) 24,816円

ポーセラーツ教室
日本ヴォーグ社ポーセラーツインストラクター 有吉 ひとみ
時 第4日曜 13:00～15:00 ¥6ヶ月(6回) 14,454円

パーチメントクラフト
felice インストラクター 角田　絵里
時 第1・3土曜 15:30～17:30 ¥6ヶ月(12回) 28,908円

クラフト手芸
クラフトバンド講師 成田 かすみ
時 第2・4日曜 13:00～15:00 ¥6ヶ月(8回) 17,424円

初歩から学べる工芸デザイン
日展会員 高津　明美
時 第1・3火曜 15:30～17:30 ¥6ヶ月(12回) 23,760円

吉井式和裁
和裁士 中園　イツ子（井野　利津子）
時 毎週金曜 10:15～12:15
¥3ヶ月(12回) 23,364円

古布ちりめん細工
コットン手芸 幸会 講師 小森　光子
時 第2・4月曜 15:00～17:00 ¥6ヶ月(12回) 26,136円

京のくみ紐入門
京都組紐創作協会本部講師 中西　明美
時 第2・4火曜 10:15～12:15 ¥6ヶ月(12回) 24,816円

茶入、茶碗の仕覆作り
工芸家 河上　保子
時 第3木曜 13:00～16:00 ¥6ヶ月(6回) 17,886円

金繕いとやさしい漆
漆芸作家 戸田　友雪

時 第1・3月曜 16:00～18:00
¥6ヶ月(12回) 28,908円

戸塚刺しゅう
一般社団法人 戸塚刺しゅう協会師範総代 前田　愛子
時 第2・4木曜 10:15～12:15 ¥6ヶ月(12回) 27,456円

実用刺繍
雑貨クリエイター・デザイナー 森口　優美
時 第2・4金曜 10:15～12:15 ¥6ヶ月(7回) 15,246円

野原チャック パッチワークキルトチャックス
野原チャックパッチワークキルトチャックス講師 友田　裕子
時 第1・3木曜 10:15～12:15 ¥6ヶ月(12回) 28,908円

ポジャギ
ポジャギ作家 吉岡 まりこ
時 第2木曜 13:00～15:30 ¥6ヶ月(6回) 16,500円

卓上織機で織る 手織り・裂織り
リビングアート手織倶楽部認定講師 髙田　敦子
時 第1・3金曜 15:30～17:30 ¥6ヶ月(12回) 26,136円
※体験講座あります！ 11/15（金）15:30～17:30

おしゃれなニット工房（ほあみ）
（公財）日本手芸普及協会手編み師範 千原 由紀子
時 第1・3水曜 10:15～12:15 ¥6ヶ月(12回) 26,136円

ルナ・フローラ パンの花 本科
ルナ・フローラ九州副支部長 久保田 冴子
時 第2・4金曜 15:30～17:30 ¥6ヶ月(12回) 28,908円

サコタカコ 創作ビーズ織り（月曜クラス）
時 第1・3月曜 10:15～12:15
¥6ヶ月(12回) 24,816円

サコタカコ 創作ビーズ織り（木曜クラス）
ビーズ織り講師 上楽　和子
時 第4木曜 13:00～15:00
¥6ヶ月(6回) 12,408円

人と自然にやさしい押花
ふしぎな花倶楽部 インストラクター 西田　留美子

時 第2火曜 15:00～17:30
¥6ヶ月(6回) 11,682円

教養

（テキスト代別）

新 ラフカディオ・ハーン（小泉八雲）の魅力 ～ハーン作品の朗読とともに～
熊本大学名誉教授 熊本八雲会会長 西川　盛雄
時 第1水曜 15:30～17:00 ¥6ヶ月(6回) 13,068円

新 「歎異抄（たんにしょう）」を読む
浄土真宗本願寺派両厳寺本願寺派布教使 郡浦　智明
時 第1・3火曜 13:30～15:00 ¥6ヶ月(12回) 26,136円

古文書を読む
熊本大学大学院准教授 安高　啓明

時 第1・3金曜 15:30～17:00
¥6ヶ月(12回) 24,816円

熊本の氏族の謎と真実 出自・活躍・滅亡、その他
くまもと県民文化賞 郷土史家 作家 勇　知之

時 第4月曜 10:15～11:45
¥6ヶ月(6回) 13,068円

楽しく学ぶ 論語
論語講師 松﨑　昇
時 第2・4金曜 13:00～14:30 ¥6ヶ月(12回) 23,364円

新 「百人一首」鑑賞の集い 7学者説と鑑賞 ―歌枕・修辞・急所など―
時 第2・4水曜 13:00～14:30
¥6ヶ月(12回) 24,816円

新 「宇治十帖」を読む ―「源氏物語」前篇プロット後悔からの結晶―
元熊本県立大学非常勤講師・文学博士 澤山　修
時 第2・4金曜 10:15～11:45
¥6ヶ月(12回) 24,816円

平家物語
時 第2・4水曜 10:15～11:45
¥6ヶ月(12回) 24,816円

般若心経を写経する
梵字写経講師 林　麗芬
時 第1・3木曜 15:30～17:00 ¥6ヶ月(12回) 27,456円

暮らしと仏教
浄土真宗本願寺派眞法寺副住職 眞壁　法城

時 第1・3水曜 14:00～15:30
¥6ヶ月(12回) 26,136円

写経教室
日蓮宗熊本県青年会
時 第1・3月曜 13:00～14:30 ¥6ヶ月(12回) 22,044円

くらし

（教材・テキスト代別）

新 75歳からの運転免許対策講座
ワンコ塾主宰 林のワンコ
時 第3月曜 15:30～17:00 ¥3ヶ月(3回) 6,204円

朗読の楽しみ
元熊本放送アナウンサー 作家 古木　信子
時 第2・4月曜 13:00～14:30
¥6ヶ月(12回) 26,136円

朗読の楽しみ（月1回クラス）
時 第3月曜 15:30～17:00
¥6ヶ月(6回) 13,068円

声を磨く！ アナウンサーの発声発音レッスン
フリーアナウンサー 風戸 南陽子
時 第4水曜 10:15～11:45 ¥6ヶ月(6回) 13,068円

イキイキ3時です！ ワンコの先生の頭の体操＆体の体操
ワンコ塾主宰 林のワンコ
時 第1月曜 15:00～16:30 ¥6ヶ月(6回) 12,408円

四柱推命（中級）
五星術実践研究会 教範 安田　昌弘
時 第1・3木曜 15:30～17:00 ¥3ヶ月(6回) 13,728円

心に響く朗読講座
フリーアナウンサー 小出　史

時 第2火曜 13:00～14:30
¥6ヶ月(6回) 13,068円

もっと知りたい！ ハーブ＆アロマ
アロマテラピーインストラクター 高畠 由美子

時 第2水曜 13:00～14:30
¥6ヶ月(6回) 12,408円

新 色から見る文化の違い ～日本と韓国～
カラーアナリスト 佐々木 智子
時 第2水曜 19:00～20:30 ¥5ヶ月(5回) 12,595円

風水学 ～中国4千年の生活の知恵～
四字学五術門派掌門 石川　聖龍
時 第1・3月曜 13:00～15:00 ¥6ヶ月(12回) 24,816円

香司に習う、和のお香づくり
薫物屋香楽認定教授香司 多田　博之
時 第3金曜 15:30～17:30 ¥6ヶ月(6回) 13,728円

カラダとココロをサポートする フランス式アロマテラピー～秋冬～
Aroma163 主宰 河元　弘美
時 第2日曜 13:00～15:00 ¥6ヶ月(6回) 13,728円

楽しく学ぶ！薬膳 ～実用から資格まで～
中医薬膳学院 国際中医薬膳師 原口　陽子
時 第4土曜 10:15～11:45
¥6ヶ月(6回) 13,728円

楽しく学ぶ！薬膳 ～中級コース～
時 第4土曜 13:00～14:30
¥3ヶ月(3回) 6,864円

誰にでもわかる やさしい漢方健康講座
日本漢方薬学協会理事 永里　吉継
時 第2水曜 10:15～12:15 ¥6ヶ月(6回) 11,682円

中国家庭（薬膳）料理
中国家庭（薬膳）料理研究家 陳　好美
時 第2水曜 11:00～13:30 ¥6ヶ月(6回) 13,860円

江戸懐石 近茶流の日本料理教室
近茶流教授・とうふ料理「餉の家」女将 松岡　靖子
近茶流講師 濕　美奈子
時 第2火曜 10:30～13:00 ¥6ヶ月(6回) 13,860円

カメラ・ビデオ

はじめてのデジタル一眼レフカメラ
時 第1・3金曜 13:00～15:00 ¥6ヶ月(12回) 26,136円

デジタル一眼レフカメラ（中級）
時 第2・4火曜 10:15～12:15 ¥6ヶ月(12回) 26,136円

デジタル一眼レフカメラ（研究）
時 第1・3金曜 10:15～12:15 ¥6ヶ月(12回) 26,136円

女性のためのカメラ教室
時 第1・3土曜 10:15～12:15 ¥6ヶ月(12回) 26,136円

二科会写真部会員 川畑　雅弘

絵画

（教材・モチーフ代別）

油彩で表現する人物画
洋画家・市立必由館高校講師 濵川 芽依

時 第1・3木曜 18:30～20:30
¥6ヶ月(12回) 24,816円

やさしいスケッチ（水彩・パステル）
絵画講師 高村 美恵子
時 第2・4木曜 13:00～15:00
¥6ヶ月(12回) 26,136円

やさしい絵画教室
時 第2・4木曜 15:30～17:30
¥6ヶ月(12回) 26,136円

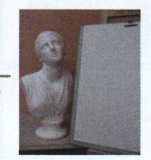
基礎からの油絵
二科会監事 日本美術家連盟九州地区委員 木戸　征郎
時 第2・4金曜 13:00～15:00 ¥6ヶ月(12回) 26,136円

油絵
独立美術協会 準会員 本村　徹郎
時 第2・4火曜 13:00～15:00 ¥6ヶ月(12回) 26,136円

楽しい絵画教室
美術文化協会会員（常任委員） 工藤　友治
時 第2・4月曜 13:00～15:00 ¥6ヶ月(12回) 26,136円

土曜油絵
日展会友・示現会会員 小材　啓治
時 第1・3土曜 13:00～15:00 ¥6ヶ月(12回) 26,136円

スケッチと淡彩画
時 第1・3土曜 10:15～12:15
¥6ヶ月(12回) 26,136円

デッサンを楽しむ
絵画講師 大渕　澄子

時 毎週水曜 18:00～20:00
¥3ヶ月(12回) 26,136円

基礎からの水彩画
時 第1・3水曜 13:00～15:00
¥6ヶ月(12回) 26,136円

日曜絵画教室
日展所属 岩永　恵理
時 第2・4日曜 10:15～12:15 ¥6ヶ月(12回) 24,816円

楽しい水墨画
全九州水墨画協会理事 園田　南清
時 第1・3金曜 10:30～12:30 ¥6ヶ月(12回) 24,816円

やさしい日本画
日本美術院院友 髙橋　孝子
時 第1・3木曜 10:15～12:15 ¥6ヶ月(12回) 24,816円

俳画とはがき絵
熊本県日本画協会理事 箕輪　翠香
時 第4水曜 13:30～15:30 ¥6ヶ月(6回) 13,068円

暮らしの中の絵手紙（木曜クラス）
日本絵手紙協会公認講師 川上　晴美
時 第2・4木曜 10:15～12:15 ¥6ヶ月(12回) 23,364円

暮らしの中の絵手紙（日曜クラス）
日本絵手紙協会公認講師 檜垣 あずさ
時 第1・3日曜 13:00～15:00 ¥6ヶ月(12回) 23,364円

色鉛筆画教室（木曜クラス）
色鉛筆画家 熊本県美術家連盟会員 森口　慶一
時 第1・3木曜 12:30～14:30
¥6ヶ月(12回) 27,456円

色鉛筆画教室（水曜クラス）
時 第1・3水曜 13:00～15:00
¥6ヶ月(12回) 27,456円

金地背景テンペラ画 ～卵で描く西洋古典絵画～
画家・ファルベ絵画工房主宰 長嶋　康雄

時 第2・4水曜 15:00～17:00
¥6ヶ月(12回) 28,908円

楽しいパソコン水彩画教室
パソコン絵画電彩アート認定講師 下山　智子
時 第2・4金曜 15:30～17:30 ¥6ヶ月(12回) 28,908円

イラストレーションの基礎
二科会デザイン部会員（理事） 石倉　舞り
時 第1・3水曜 10:15～12:00 ¥6ヶ月(12回) 24,816円

水墨画

時 第1・2・3土曜 10:15～12:15
¥3ヶ月(9回) 17,523円

やさしい水墨画
時 第2・4水曜 10:15～12:15
¥6ヶ月(12回) 23,364円

火曜水墨画
熊本県水墨画協会会長 平山　良一（翠石）
時 第1・3火曜 13:00～15:00
¥6ヶ月(12回) 23,364円

はじめての日本画
日展所属・熊本県美術協会会員 佐藤 和歌子
時 第2土曜 13:00～16:00 ¥6ヶ月(6回) 17,886円

健康・ダンス （教材・テキスト代別）

～見た目年齢マイナス10歳を目指しませんか！?～ フェイシャルヨガ（顔ヨガ）
高津文美子式フェイシャルヨガインストラクター MOMO（宮西もも子）
時 第4月曜 15:30～17:00 ¥6ヶ月(6回) 12,408円

～心と身体の健康づくり～ ミス・ミセス・シニアのためのチアダンス
健康運動指導士 藤山 みどり
藤山ダンススタジオ代表 藤山 しのぶ

時 第2・4火曜 15:00～16:00
¥6ヶ月(12回) 24,816円

DISCO WORLD
AFAAPC認定インストラクター 宮西 もも子
時 第4月曜 17:10～18:00 ¥6ヶ月(6回) 13,728円

ゆったりピラティス（日曜クラス）
時 第2・4日曜 15:30～17:00
¥6ヶ月(12回) 22,044円

ゆったりピラティス（木曜夜クラス）
ピラティスインストラクター 後藤 栄子
時 第2・4木曜 19:00～20:00
¥6ヶ月(12回) 22,044円

ゆったりピラティス（金曜クラス）
時 第2・4金曜 13:00～14:30
¥6ヶ月(12回) 22,044円

やさしいヨガ
時 毎週木曜 15:15～16:15
¥3ヶ月(12回) 22,044円

やさしいヨガ・夜（月2回クラス）
中川若葉ヨガスクールインストラクター 成松 知子
時 第1・3火曜 19:00～20:00
¥6ヶ月(12回) 22,044円

やさしいヨガ・夜（毎週クラス）
時 毎週火曜 19:00～20:00
¥3ヶ月(12回) 22,044円

ストレッチヨガ
西日本ヨガ文化協会講師 松﨑 秀子

時 毎週火曜 10:30～12:00
¥3ヶ月(12回) 22,044円

～呼吸ひとつであなたも変わる～ ホーム・ヨーガ
日本ヨーガ学会教授 仲田 環 講師 原 由美子
時 毎週水曜 10:15～11:35 ¥3ヶ月(12回) 22,044円

体と心のセルフケア
心体セラピスト 吉井 美和子
時 第2・4土曜 14:45～16:15 ¥6ヶ月(12回) 23,364円

子どもから高齢者まで誰でもできる護身術 力の要らない合気道
合気道 ひの心 佐藤 和男
時 第1・3水曜 19:00～20:30 ¥6ヶ月(12回) 20,592円

舞気功・花架拳
日本花架拳学会教授 原 由美子
時 第1・3・4水曜 11:45～13:00 ¥3ヶ月(9回) 16,533円

扇の舞 花扇功
日本花架拳学会教授 中山 和代
時 第1・3水曜 13:20～14:50 ¥3ヶ月(6回) 11,682円

楊名時の健康太極拳
八段錦・太極拳友好会師範 松川 富子
時 毎週土曜 10:30～12:00 ¥3ヶ月(12回) 22,044円

楊名時のさわやか健康太極拳
八段錦・太極拳友好会師範 山下 春美（白井 幹郎）
時 毎週火曜 13:00～14:30 ¥3ヶ月(12回) 22,044円

社交ダンス（中級）
石原・中村社交ダンス教室主宰 中村 道子 石原 功二
時 第1・3月曜 13:00～14:30 ¥6ヶ月(12回) 22,044円

いまから始めるフラダンス
西日本ハワイアン協会講師 益本 みな子

時 第1・2・3水曜 15:10～16:10
¥3ヶ月(9回) 16,533円

フォークダンス
日本フォークダンス連盟熊本支部常任理事 栗原 法子
時 毎週月曜 15:00～16:30 ¥3ヶ月(12回) 22,044円

大人のためのクラシックバレエ
スワンバレエスクール主宰・日本バレエ協会運営委員 菊地 由美
時 毎週金曜 15:30～17:00 ¥3ヶ月(12回) 23,364円

音楽・舞踊 （教材・テキスト代別）

名曲を歌う
NHK熊本児童合唱団団長・声楽家 春日 幸雄
時 第4土曜 13:00～14:30 ¥6ヶ月(6回) 13,068円

こころのうた
歌手 沖吉 けい子
時 第2・4金曜 10:15～11:45 ¥6ヶ月(12回) 26,136円

やさしい歌曲とカンツォーネ
シティオペラ代表 佐久間 伸一
時 第1・3木曜 10:15～11:45 ¥6ヶ月(12回) 26,136円

楽しいシャンソン
HORIシャンソン教室主宰 堀 直敏
時 第1・3火曜 15:15～16:45 ¥6ヶ月(12回) 26,136円

ゴスペルを楽しむ
時 第1・3土曜 15:00～16:30
¥6ヶ月(12回) 26,136円

基本の発声法 ボイストレーニング
MOKOミュージックスクール主宰 後藤 素子
時 第1・3金曜 13:00～14:30
¥6ヶ月(12回) 28,908円

永遠のポップス
ジャズ・シャンソン歌手・脚本家 宮﨑 真由美
時 第2・4月曜 10:15～11:45 ¥6ヶ月(12回) 26,136円

やさしい吟詠
少壮吟士・熊本県吟剣詩舞道総連盟常任理事 山中 鈴鶯
時 第1・2・3土曜 13:00～14:30 ¥3ヶ月(9回) 16,533円

たのしいハーモニカ
ハーモニカ振興会講師 椎葉 貴子
時 第2・4水曜 13:20～14:50 ¥6ヶ月(12回) 26,136円

はじめてのおけいこ ～謡と仕舞～
観世流能楽師・(公社)能楽協会会員 菊本 澄代
時 第1・3月曜 19:30～21:00 ¥6ヶ月(12回) 26,136円

オカリナを楽しむ（初級）
時 第2・4木曜 10:15～11:15
¥6ヶ月(12回) 26,136円

オカリナを楽しむ（中級）
ピエント・ケーナ・オカリナ奏者 吉川 万里
時 第2・4木曜 11:30～12:30
¥6ヶ月(12回) 26,136円

初めてのケーナ
時 第1・3月曜 10:15～11:45
¥6ヶ月(12回) 28,908円

はじめてのウクレレ
ハワイアンバンド・ナーアリイ バンドマスター 高木 秀治

時 第2・4木曜 13:00～14:30
¥6ヶ月(12回) 26,136円

楽しく簡単 電子キーボード
カシオミュージックサークル認定講師 神田 恵理子

時 第1・3火曜 12:00～13:10
¥6ヶ月(12回) 23,364円

美しい日本舞踊
熊本県日本舞踊協会常任理事 藤間 豊大郎
時 第1・3日曜 15:30～17:00 ¥6ヶ月(12回) 27,456円

日本舞踊入門
日本舞踊叶流師範 叶 一鴻
時 第1・3水曜 16:40～18:10 ¥6ヶ月(12回) 23,364円

楽しい民謡舞踊
熊本民踊会会長 永野 艶子
時 第1・3金曜 10:15～12:15 ¥6ヶ月(12回) 22,044円

能楽入門
喜多流能楽師・(公社)能楽協会会員 狩野 了一
時 第2・4月曜 13:00～14:30 ¥6ヶ月(12回) 27,456円

こども （教材・テキスト代別）

プログラミング必修化！遊びで学ぶキッズプログラミング
有限会社システムランドインストラクター 橋本 斉任 他
時 第1・3日曜 15:00～16:30 ¥3ヶ月(6回) 10,296円

子どもの毛筆・硬筆
日本教育書道研究会師範格 松窪 翠葉
時 第1・3木曜 17:30～18:30 ¥6ヶ月(12回) 22,044円

子どもの書き方教室（硬筆・毛筆）
日本習字教育財団教授 村上 怜秀

時 第1・3火曜 18:00～19:00
¥6ヶ月(12回) 22,044円

新 日本舞踊こども教室
熊本県日本舞踊協会常任理事 藤間 豊太郎
時 第1・3日曜 17:00～17:45 ¥6ヶ月(11回) 20,207円

子どものクラシックバレエ・A
時 毎週日曜 10:30～11:20
¥3ヶ月(12回) 20,592円

子どものクラシックバレエ・B
スワンバレエスクール主宰・日本バレエ協会運営委員 菊地 由美
時 毎週日曜 11:30～12:45
¥3ヶ月(12回) 20,592円

ビリボピラティス～こどものピラティス～
bilibo pilates ®インストラクター 後藤 栄子
時 第2・4日曜 13:30～14:30 ¥6ヶ月(12回) 20,592円

新 Boys & Girls ポップスコーラス
MOKOミュージックスクール主宰 後藤 素子

時 第1・3土曜 16:45～17:45
¥6ヶ月(12回) 20,592円

短歌・俳句 （テキスト代別）

俳句を楽しく・Aクラス
時 第2・4月曜 13:00～15:00
¥6ヶ月(12回) 24,816円

俳句を楽しく・Cクラス
時 第2・4月曜 15:15～17:15
¥6ヶ月(12回) 24,816円

俳句を楽しく・Bクラス

熊本大学名誉教授・俳人 岩岡 中正
時 第1・3木曜 12:30～14:30
¥6ヶ月(12回) 24,816円

俳句を楽しく（夜クラス）
時 第2・4月曜 19:00～20:30
¥6ヶ月(12回) 24,816円

今からの俳句
ホトトギス同人 井芹 眞一郎
時 第2・4金曜 13:00～15:00
¥6ヶ月(12回) 24,816円

土曜俳句
時 第2・4土曜 13:00～15:00
¥6ヶ月(12回) 24,816円

俳句で発見！
現代俳句協会会員 西口 裕美子
時 第1・3金曜 13:00～15:00 ¥6ヶ月(12回) 24,816円

俳句 花鳥句会
ホトトギス同人、ふる里俳句館館長 山下 しげ人

時 第1・3水曜 15:30～17:30
¥6ヶ月(12回) 24,816円

はじめてみよう、短歌入門
時 第2・4火曜 13:00～15:00
¥6ヶ月(12回) 24,816円

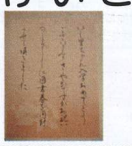
はじめてみよう、短歌入門（土曜クラス）
「石流」代表 浜名 理香
時 第2・4土曜 10:30～12:30
¥6ヶ月(12回) 24,816円

書道 （教材・テキスト代別）

書道・かな
時 第2・4木曜 13:00～15:00
¥6ヶ月(12回) 23,364円

調和体で「楽しむ書」（漢字かな混じり文）
熊本県書道連盟副理事長 白鷗書道会会長 中村 天馨
時 第1木曜 13:00～15:00
¥6ヶ月(6回) 11,682円

かな実用書
熊本県書道連盟常任理事 井上 清江
時 第1・2・3月曜 10:15～12:15 ¥3ヶ月(9回) 17,523円

美文字のおけいこ
日本書道院無鑑査 秋山 さえ子

時 第1・3水曜 19:00～20:30
¥6ヶ月(12回) 23,364円

やさしいかな・実用書
日本書芸院一科審査員 中村 紫藤
時 第1・2・3日曜 10:15～12:15 ¥3ヶ月(9回) 17,523円

書道・ペン字
日本教育書道研究会師範・熊本県書道連盟参事 島田 洋翠
時 第1・3木曜 13:00～15:00 ¥6ヶ月(12回) 23,364円

書道・ペン字（夜クラス）
日本教育書道研究会師範格 松窪 翠葉
時 第1・3木曜 19:00～20:30 ¥6ヶ月(12回) 23,364円

初心者のための書道教室
日本習字教育財団教授 村上 怜秀
時 第2・4月曜 19:30～21:00 ¥6ヶ月(12回) 23,364円

美術書道
カリグラファー 岩下 敬治

時 第1・3月曜 13:00～15:00
¥6ヶ月(12回) 23,364円

外国語 （テキスト代別）

こんなにかんたん英会話A
時 毎週火曜 10:15～11:35
¥3ヶ月(12回) 24,816円

こんなにかんたん英会話B
英会話講師 山口 直美
時 毎週水曜 12:15～13:35
¥3ヶ月(12回) 24,816円

こんなにかんたん英会話C
時 第2・4日曜 10:30～11:50
¥6ヶ月(12回) 24,816円

Enjoy シニア英会話
時 毎週木曜 10:15～11:35
¥3ヶ月(12回) 24,816円

Enjoy英会話
英会話講師 ボーフェゆき子
時 毎週火曜 19:00～20:30
¥3ヶ月(12回) 24,816円

ゆっくり学ぶ中国語（初級）
中国語講師 周 燕
時 第1・2・3火曜 15:15～16:45 ¥3ヶ月(9回) 18,612円

すぐに使える韓国語（初級）
韓国語講師 金丸 琴美
時 第1・3日曜 13:00～14:30 ¥6ヶ月(12回) 24,816円

韓国語（初級）

時 第1・3土曜 16:30～18:00
¥6ヶ月(11回) 22,748円

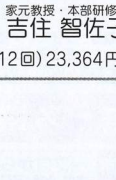
韓国語（中級）
韓国語講師 黄 仁姫
時 第2・4土曜 16:00～17:30
¥6ヶ月(11回) 22,748円

生花・フラワー・マナー （花材費別）

華道 草月流
草月流 一級師範 徳永 彩歌

時 第2・4木曜 18:30～20:00
¥6ヶ月(12回) 23,364円

いけばな草月流
草月流一級師範・理事 末武 瑠葉
時 第2・4木曜 15:30～17:30 ¥6ヶ月(12回) 23,364円

四季の茶花と茶趣の花
東茶古典セミナー教授 大楠 佳崇子

時 第2土曜 13:30～15:30
¥6ヶ月(6回) 15,114円

いけばな小原流
家元教授・本部研修士 吉住 智佐子
時 第2・4水曜 19:00～21:00 ¥6ヶ月(12回) 23,364円

マナコフラワーデザイン
時 第2・4火曜 15:30～17:30
¥6ヶ月(12回) 23,364円

花レッスン（マナココース）
マナコフラワーアカデミー一級教授 小村 典子
時 第2・4火曜 18:00～20:00
¥6ヶ月(12回) 23,364円

花レッスン（プリザーブドコース）
時 第2・4火曜 18:00～20:00
¥6ヶ月(12回) 23,364円

ガーデンリーフ・フラワー ～季節の花のしつらい～
ガーデンリーフ・フラワー代表 堀川 弘子

時 第3土曜 13:00～15:00
¥6ヶ月(6回) 11,682円

プリザーブドフラワー
日本プリザーブドフラワー協会認定講師 有吉 ひとみ
時 第2日曜 13:00～15:00 ¥6ヶ月(6回) 14,454円

着付とマナー
日本和装学園 総師範 山田 京子
時 第1・3水曜 18:30～20:30 ¥6ヶ月(12回) 23,364円

提携講座 （教材費・水屋料別）

茶道に親しむ～表千家～
茶道表千家教授 中村 宗賢
時 第1・3月曜 10:00～12:30
時 第1・3金曜 12:30～16:00
時 第1・3土曜 12:30～16:00
6ヶ月(12回) ¥各22,440円

金曜・月1回教室
時 第1金曜 9:30～12:30
6ヶ月(6回) ¥11,220円

お茶を楽しみましょう～茶道・表千家～ 日曜教室
時 第1・3日曜 12:30～16:00
6ヶ月(12回) ¥22,440円

裏千家 初心者のための茶道教室
茶道教授 岡本 宗桂
時 第1・3日曜 10:00～12:00
時 第1・3日曜 13:00～15:00
時 第1・3日曜 15:00～17:00
時 第1・3月曜 13:00～15:00
時 第1・3月曜 15:00～17:00
6ヶ月(12回) ¥各22,440円
時 第1・3月曜 19:00～21:00

プチプチ ポーセリンアート（陶磁器絵付）
国家技能一級陶磁絵付・J.P.P.A.会員 又間 美代子 アシスタント講師 徳留 永子
時 第3月曜 13:00～15:00 ¥6ヶ月(6回) 19,800円