



お申し込み・お問い合わせは、ホームページ・電話または窓口で

<http://www.nhkcul.co.jp>

講座案内

TEL **096-351-8888**

熊本市中央区手取本町5-8 鶴屋百貨店WING館6階

受付時間

10:00~17:30

休業日

GW・お盆・年末年始

アクセス

バス・電車利用 『通町筋』下車徒歩2分

7月からの新講座

新 おしゃれな水彩画

国画会友 井上 あや

早描きでおしゃれな水彩画を描きませんか？

写真を元にしても、実物をモデルにしてもかまいません。

楽しくかつこい作品を仕上げましょう。



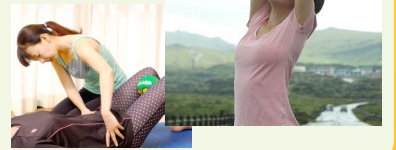
■第1・3日曜日 13:00~15:00
■受講料 7月~9月(5回) 11,440円

新 代謝アップ！健康美女を作る 体幹レッスン

ピラティスインストラクター 後藤 栄子

体幹レッスンで美しく、疲れにくい身体に！ボールを使用し、骨盤・股関節の動きから学習します。コアを目覚めさせ、力を上手に分散させて体を動かしましょう！お腹の奥にあるインナーマッスルを意識して体を動かします。疲れにくくなり、姿勢改善も期待できます。

女性限定



■第1・3日曜日 10:30~11:30
■受講料 7月~9月(6回) 13,068円
■教材費 2,800円

新 こども色鉛筆教室

色鉛筆画家・熊本県美術家連盟会員 森口 慶一

色鉛筆を使って、道具の使い方や絵を描く楽しさ描き方を学びます。

静物、植物、動物を色々なモチーフを通して観察力・立体感覚・発想力などを養います。



■第2・4土曜日 16:00~17:30
■受講料 7月~9月(6回) 13,068円
■教材費 3,960円

新 伝わる声を育てる！キッズアナウンス講座

フリーアナウンサー・子どもアナウンス発声協会講師 風戸 南陽子

声の出る体操や発声、古典落語からニュースまで。楽しく気持ちよく、声を出していきましょう。声は一生使う大切な宝物です。繰り返しの練習で伝える力がぐんぐん伸びます！（子どもアナウンス発声協会のテキスト使用）



■第1・3日曜日 10:15~11:15
■受講料 7月~9月(6回) 12,408円
■教材費 1,650円

短時間でプロの技を学ぶ コース講座

6回 “ロベたさん”の会話レッスン ~少人数クラス~

フリーアナウンサー・ラジオパーソナリティ 風戸 南陽子

「口下手を何とかしたい！」そんなあなたにおすすめの講座です。

話題の見つけ方、話し方・聴き方、声の表情のつけ方など、楽しく会話できるコツを、少人数制できめ細かにお伝えします。



■第1・3土曜日 13:00~14:30
■受講料 15,840円
■テキスト代 1,100円

3回 ダーニング講座~靴下編~

刺繍講師・デザイナー 森口 優美

イギリス発祥の修繕方法“ダーニング”を、同じくイギリス生まれの“ウール糸”を使用して学んでいただける講座です。ダーニングマッシュルームを使い、かわいくお直ししてみませんか？



■日 時 ①7/25(日) ②8/22(日) ③9/26(日) 全て 13:00~14:30

■受講料 7,920円
■教材費
●教材Aセット(ウール糸・布・テキスト) ...2,970円 又は
●教材Aセット+教材Bセット(ダーニングマッシュルーム・針) ...5,500円

2回 ものまね入門

コロケの姉 滝川 直子

声のクセをただ真似るだけではなく、様々な角度から観察すると面白い発見があります。ものまね好きな方も苦手な方も基本テクニックと一緒に学び、笑いの絶えない楽しい時間を過ごしませんか？



■日 時 ①7/10(土) ②7/31(土) 全て 15:15~16:45
■受講料 会 員 4,576円 一 般 5,280円 鶴屋会員 4,576円

2回 ピアノの名曲 ~優雅な生演奏ととに~

平成音楽大学教授(ピアノ) 川口 みさき

音楽史上、極めて偉大な作曲家ベートーヴェン、「ピアノの詩人」と称されるショパン、そして、光と影の作曲家ドビュッシー。その珠玉のピアノ作品を生演奏とお話でお届けします。



■日 時 ①7/24(土) ②9/25(土) 全て 15:15~16:45
■受講料 会 員 7,920円 一 般 8,943円 鶴屋会員 7,920円

やってみよう！を体験する1日講座

1日 2021年後半の風水開運法

四子学五術門派掌門 石川 聖龍

いろいろな開運方法がありますが、自分ではうまくできないと思っている人も多いようです。風水で家や土地を知り、改善したい思いを個人に合わせてすぐに良い方へ導く方法を学べます。



家の図面、平面図、地図などから開運のアドバイスを致します。

■7/19(月) 15:30~17:30
■受講料 会 員 2,519円 一 般 2,860円 鶴屋会員 2,519円

1日 家庭でできる藍染め

日本染織協会講師 高田 敦子

単純な技法で模様をつけて、藍染めのトートバッグを作りましょう。



■8/21(土) 13:00~15:00
■受講料 会 員 2,178円 一 般 2,519円 鶴屋会員 2,178円
■教材費 739円

1日 家庭卓上織機で織る手織り・製織り体験

リビングアート 手織倶楽部認定講師 高田 敦子

憧れの手織り！体験講座なら、よこ糸を通すだけでサクサク織れます。身の回りの素材をテーママットにリメイクしましょう。



■7/2(金) 15:30~17:30
■受講料 会 員 2,178円 一 般 2,519円 鶴屋会員 2,178円
■教材費 367円

1日 ステイホームを楽しむ！

ソフトバンク株式会社

◆苦手なところが自分でわかる

スマホ問診クリニック

■7/27(火) 13:00~14:30

9/28(火) 13:00~14:30

■※受講料は各日

会 員 1,947円

一 般 2,178円

鶴屋会員 1,947円

◆新しい生活様式 Stay Homeを楽しむ

スマートライブ講座

■8/25(水) 12:30~14:30

zoom体験も含む

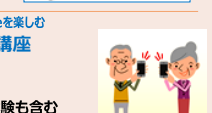
オンライン機能の紹介

■※受講料は各日

会 員 1,947円

一 般 2,178円

鶴屋会員 1,947円



オンラインとは？

StayHomeの楽しみ方

充実機能・便利編

イキイキ3時です!
ワンコ先生の頭の体操&体の体操
 ワンコ塾主宰 **林のワンコ**


長寿社会では、健康で活動的に暮らせる期間を伸ばすことが、何より大切。体力アップも脳トレも、同時にみんなで、楽しくやってみましょう!



■月曜(第1) 15:00~16:30
 ■6か月(6回) 12,408円

誰にでもわかる やさしい漢方健康講座
 日本漢方薬学協会理事 **永里 吉継**


知っているようでよくわからない漢方薬の世界。自分の体質をチェックした上で、様々な悩みや症状を改善していく方法を食用漢方・疾患別の漢方治療法に学びます。



■水曜(第2) 10:15~12:15
 ■6か月(6回) 11,682円

やさしい革工芸
 アメリカンレザークラフト協会講師 **永永 久美子・出 玲子**

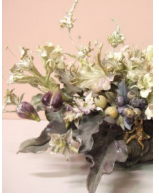
小物からバッグ、インテリアまで柄入れ・染色・仕上げ全般を指導します。革の柔軟性と温かさを生かしながら、生活に即した作品を作ります。キーホルダーやトリーなどの作品から始めてみましょう。



■月曜(第2・4) 10:15~12:15
 ■6か月(12回) 24,816円

ルナ・フローラ パンの花 本科
 ルナ・フローラ九州副支部長 **久保田 冴子**

別名「焼かない陶花・彫刻の花」とも言われるパンの花。パン粘土に色を加えてつくる手工芸で、色や形を半永久的に保つという魅力を持ち合わせています。圧倒的な表現力をもつ作品の数々をつくってみませんか。



■金曜(第2・4) 15:30~17:30
 ■6か月(12回) 28,908円

楽しい水墨画
 全九州水墨画協会理事 **園田 南清**


葉書・短冊・色紙などに四季を感じる作品づくりを楽しみつつ、徐々に掛軸など大きな作品にも挑戦していきます。



■金曜(第1・3) 10:30~12:30
 ■6か月(12回) 24,816円

楽しい絵画教室
 美術文化協会会員・熊本県美術協会・堀 晋吾 熊本県美術家連盟会員

鉛筆、水彩、油彩などを使って、静物・人物・風景画・構想画まで、自由な発想での絵画を楽しむ教室です。少人数で、一人一人に対応することができますようにいたします。



■金曜(第1・3) 13:00~15:00
 ■6か月(12回) 26,136円

ゆったりピラティス・金曜クラス
 ピラティスインストラクター **後藤 栄子**


ボールを使って身体を緩め整えた後に、簡単でやさしい動きのピラティスエクササイズを行います。



■金曜(第2・4) 13:00~14:00
 ■6か月(12回) 22,044円

舞気功・花架拳
 日本花架拳学会教授 **原 由美子**


花架拳は、中国武術の中でも非常に美しい舞拳として知られています。深い呼吸とゆっくりとした動きで、どなたでも楽しく舞うことができます。からだの内面から若返りしましょう!



■水曜(第1・3・4) 11:45~13:00
 ■3か月(9回) 16,533円

般若心経を写経する
 梵字写経講師 **林 麗芬**


般若心経の写経をわかりやすく指導します。梵字も学び、読経のCDも聞きます。写経は心を落ち着け、克己心を養います。



■木曜(第1・3) 15:30~17:00
 ■6か月(12回) 27,456円

美術書道
 カリグラファー **岩下 敬治**


お一人おひとりの文字の個性を生かした作品を作ります。季節に合わせた色紙や団扇などのアイテムに相応しいお題目を構築し、作品に織り込む木工ム作りまでご指導いたします。



■月曜(第1・3) 13:00~15:00
 ■6か月(12回) 23,364円

いまから始めるフラダンス
 西日本ハワイアン協会講師 **益本 みな子**


老若男女を問わず、一人でも踊れてゆったりとした気持ちになれるのがフラダンスです。基本のステップは6種類。あとは応用で楽しく踊りましょう。



■水曜(第1・2・3) 15:10~16:10
 ■3か月(9回) 16,533円

フォークダンス
 ~世界各地の民族の踊り~
 日本フォークダンス連盟 公認指導者、熊本県支部理事 **池田 千恵**

フォークダンスは世界の民族舞踊です。歩くだけのステップから、バラエティ豊かなステップを楽しみましょう。



■月曜(毎週) 15:00~16:30
 ■3か月(12回) 22,044円

花レッスン(マナココース)
 マナコフラワーアカデミー 一級教授 **小村 典子**


マナコフラワーアカデミーの認定資格取得を目指せます。資格取得を目標に、焦らず、ゆっくり学びませんか。資格を目指さない方もご受講頂けます。フラワーアレンジを一緒に楽しみましょう。



※花材費は1回3,300円(税込) 場合によっては花材費の追加負担があります。
 ■火曜(第2・4) 18:00~20:00
 ■6か月(12回) 23,364円

デッサンを楽しむ
 絵画講師 **大淵 澄子**

デッサンの表現用具(鉛筆・木炭など)の扱い方、モチーフの情報取り方等を順を追って指導します。描くことが単に感性を磨くだけでなく、科学する目を育て、認識を深めていきます。



■水曜(毎週) 18:00~20:00
 ■3か月(12回) 26,136円

やさしいヨガ・夜(毎週クラス)
 (月2回クラス)
 中川若葉ヨガスクール インストラクター **成松 知子**


呼吸で全身マッサージしながら、疲れた体をリセットしていきます。ストレスに強い体を作っていきます。



女性限定
 (毎週クラス) ■火曜(毎週) 19:00~20:00
 ■3か月(12回) 22,044円
 (月2回クラス) ■火曜(第1・3) 19:00~20:00
 ■6か月(12回) 22,044円

子どもの書き方教室(硬筆・毛筆)
 日本習字教育財団教授 **村上 怜秀**

美しい文字の書き方、美しい姿勢をご指導します。子どもたちの「楽しい」「嬉しい」を引き出しながら、それぞれの目線に合わせて各自の才能や可能性を見出していきます。



※対象は小学生です。
 ■水曜(第1・3) 18:00~19:00
 ■6か月(12回) 22,044円

Enjoy 英会話
 英会話講師 **ポーフェ ユキ子**


海外旅行、外国のお客様のおもてなしに、実際に役立つ英会話を、長野オリンピック通訳の先生と、楽しく学びませんか。見学いつでもwelcome!!



■火曜(毎週) 19:00~20:30
 ■3か月(12回) 24,816円

力の要らない合気道
 合気道 ひの心 **佐藤 和男**

合気道は、カモスピードも不要です。自分に無理なく相手に合わせた技をかける。いま、世界的に注目されている武道です。合気道の基礎をパーフェクトにお教えます。



■水曜(第1・3) 19:00~20:30
 ■6か月(12回) 20,592円

鶴屋友の会・入会金が半額 (税込1,650円)

＜入会と受講のご案内(受講規約抜粋)＞ ●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金3,300円(税込) (満70歳以上・中学生以下の方は無料、学生は税込1,650円)・有効期間3年間 (以降も継続して受講する場合の更新料は無料) ●短期講座など一般料金の設定のある講座は入会せずに受講できます。●受講料は前納制です。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払下さい。●テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。●講座は見学(20分・税込100円)ができます。(除外講座あり) ●講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料(税込550円)と、解約時期によって所定のキャンセル料(受講料の20%もしくは30%)を差し引いて払い戻します。入金金は原則払い戻しいたしません。教材費は払い戻しできないことがあります。●料金のお支払は、現金、クレジットカード、振込(コンビニ・郵便/要手数料)、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。

＜個人情報保護について＞ NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期してまいります。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。