《3回コース》相続対策講座

~「相続」が『争族』にならないために!~

₿第3日曜

14:00~16:00

一般:10,500円

3か月(3回)

鶴屋会員:9,200円

高尾美穂の

メディアでもご活<mark>躍中の</mark>高尾美穂先生が、 みなさまのお悩みにおこたえし、

きっとうまくいく生き方を

お話しします。

産婦人科医

10/6(日)

高尾 美穂

¥ 会員:4,004円

● 限定70名 ●

一般:4,576円

11:00~12:30

リアル心の相談室

時 曜日·時間 ¥ 受講料

QRコードから

8/27~

建康のツボ入門『痛みに対するセルフケア ~下半身編:腰痛・膝痛・下肢痛など~

九州看護福祉大学看護福祉学部 鍼灸スポーツ学科教授・大学院教授 本田 泰弘

問 10/26(土) 13:00~14:30 ¥ 会員:2,640円 一般:2,981円

鶴屋会員:2,640円



ソボを用いたセルフケアの基本を学ぶ、人気の「健康のツボ入門」 講座。 今回の テーマは、「痛みに対するセルフケア」下半身編 です。腰痛・膝痛・下肢痛などに 関心をお持ちのみなさん、一緒に学んでみませんか?

《6回コース》 FP3級検定対策講座

10:30~12:30 ¥ 会員:24,750円 一般:26,400円 鶴屋会員:24,750円

3か月(6回)

* 教材費: 1,650円

CFP(日本FP協会認定)1級ファイナンシャ ル・プランニング技能士認定講師が、FP検 定試験対策を解りやすく、楽しく解説しま す。資格取得だけではなく、我が家のFP。 して家計改善・資産形成にすぐに役立つ講 座です。※12/22は、13:00~15:00



須崎 雅保



相続について分からない、難しい、親族と良い関係を続けたい方々は、是非ご参加くださ 相続対策のポイントを押さえ、「遺産分割 協議」を疑似体験します。※デジタル遺産相 続のポイントも学び、エンディングノートの作 成体験もできます。

♥ 気軽にワイン&チーズ

ソムリエ・チーズプロフェッショナル 松岡 民子

時 11/28(木) ※受付は9/26(木) 10:00より開始 1/16(木) ※受付は11/28(木)10:00より開始 3/13(木) ※受付は1/16(木)10:00より開始 受講時間:各回19:00~20:30

会員:2,519円 一般:2,860円 鶴屋会員:2.519円 * 教材費: 3,080円



ワインやチーズは選び方が難しいものです。いろいろなタイプのワインと数種の チーズを合わせて楽しみましょう。素敵なひとときをご一緒しませんか?

黒以外の色で黒猫を描こう

ノグチ ヒロシ

10:30~12:30 ¥ 会員:2,519円

黒猫を描いてみましょう。黒の絵の具は使わずに。 色を混ぜたり、重ねたり。 楽しみながら学べます。 猫好き。描くことが好き

時 10/31(木) $13:00 \sim 15:00$ ¥ 会員:3,100円 一般:3,500円

『これくらいは大丈夫』と頑張り すぎていませんか? 「体が鉛のように重い」「やる 気が起きない」「すぐ横になる」 など、倦怠感には様々な症状と

原因が考えられます。「心身のバ

原口 陽子

鶴屋会員:3,100円 *教材費:855円

ランスが崩れて起こるサイン」に薬膳 (中医学) の視点からアプローチし、心身の

一般:2.750円

鶴屋会員:2,519円



だけど上手く描くのは自信がないという方にもぜひオススメ!

道具(画用紙、ホルベイン透明水彩)は全で整っていますので、気軽にご参加ください

中医薬膳学院 · 国際中医薬膳師

ドイツの紙染め手法 クライスターパピアをつくる

製本家・ツヴィリンゲ 德永 直子

時 11/2(土) 13:30~16:30 1/19(日) 13:30~16:30 ¥ 各回: 会員:5,148円

* 教材費: 5,500円



坠える! リセットアロマボディケア

「首」と「肩」を整えてビューティー&ヘルスUP

ヨーロッパに中世から伝わる伝統技法で紙を染めます。 クライスターは「糊」、パピアは「紙」を意味しており、色づけ したデンプン糊を紙に塗り、筆、櫛等の道具や指を使って リズミカルに模様を描くことで、自由に自分だけの美しい

《3回コース》はじめての手製本

製本家・ツヴィリング 德永 直子

時 (3回) 12/7(土) 2/1(土)

 $13:30 \sim 16:30$ ¥ 会員:14,800円 一般:16,500円 鶴屋会員:14,800円



ドイツの紙を表紙にした素敵なノートなどを作り、製本を学びます。 製本の基本的な道具の使い方、材料の扱い方など、本格的な手製本を学び ます。初心者の方にも、経験者の方にもおすすめの講座です。

-パピアで箱づくり

德永 直子

 $2/8(\pm)$ $3/8(\pm)$ $12:30 \sim 15:30$

一般:11,440円 鶴屋会員:10,296円 * 教材費:5,500円 ※クライスターパピアをお 持ちでない方は、別途教材費 3,000円(2枚分)が必要です。



クライスターパピアというドイツの伝統技法で染めた綺麗な紙を

時 (2回)

¥ 会員:10,296円



使って箱を作ります。箱を組み立て、クライスターパピアを貼り 付けて箱に仕立てます。箱作りの基礎と、クライスターパピアの 使い方を学べる講座です。

羊毛フェルトでつくる!

①干支の白へビちゃん ②私だけのねこねこバッグ



¥ 会員:2,519円 一般:2,860円 鶴屋会員:2.519円 * 教材費: 1,870円

首と肩のリンパ・筋肉・肌のケア方法 美しい首とデコルテまわりのビューティーアップ方法と、首・肩こりをほぐし、すっきりケ



羊毛けだま kana

時 11/30(土) 12:30クラス 12:30~14:30 15:00クラス 15:00~17:00

¥ 各クラス 会員:3,432円 一般:4,004円 鶴屋会員:3,432円 * 教材費:2,500円



マナコフラワーアカデミー 1級教授 小村典子先生と一緒に作る年末年始を美しく飾る2講座





ひつじの毛と専用の針を用いて様々な動物を制作できる技法、羊毛フェルト。

秋色あじさいと木の実のリース

マナコフラワーアカデミー 1 級教授 小村 典子

時 10/26(土) $10:30 \sim 12:30$ ¥ 会員:2,900円 一般:3,500円 鶴屋会員:2,900円 * 教材費: 3,335円



秋色のあじさい"といろいろな"木の宝"を使った。優しい色合いのおしゃれ なリースを作ります。出来上がったものはお部屋やドアの飾りにして秋を迎え

ミニミニスワッグのタペストリー

いくつも使い、まるでクリスマスツリーの様なタペストリーを作りましょう。

13:30クラス 13:30~15:00 15:30クラス 15:30~17:00

¥ 各クラス 会員:2,900円 一般:3.500円 鶴屋会員:2,900円 * 教材費:2,800円 今年のクリスマス飾りは、グリーンの素材を

会員コース

お申込みの方

閱 12/15(日)

鶴屋会員:2.900円 * 教材費: 3,335円 難を転じて福となす」

一般:3,500円

藁のしめ縄に山シダ、ヒカゲノカズラ、そして、厄除けと お正月飾りを作ります。

福をもたらす縁起の良い南天の葉と実を飾り、豪華な

国産プリザーブドで作る

2 講座コースで申し込むとお得![席数限定] 「ミニミニスワッグ 13:30 クラス」と「お正月飾り」の組み合わせ限定です。



1日講座 はじめてのガラスペン

文字クリエイター **KEIKO**

NHK カルチャー熊本教室

時 1/19(日) 10:15~12:15 ¥ 会員:2,500円

一般:2,800円 鶴屋会員:2,500円 * 教材費: 4,950円



見た目もとても美しいガラスペン。 「種類がたくさんあるし難しそう…」と、なかなか一歩が踏み出 せない方にピッタリの講座です。

基本的な知識をご紹介した後、実際にガラスペンとインクのセッ トを使って実践していただきます。ガラスペンとインクはお持 ち帰りいただくので、ご自宅でもすぐお使いいただけます。見 <mark>た目だけではないガラスペンの魅力を、体感してみませんか?</mark>

Tel.096-351-8888

〒860-8586 熊本市中央区手取本町 5-8 鶴屋百貨店ウイング館6階

受付時間 10:00~17:30 休業日 GW·お盆·年末年始

バス・電車利用 「通町筋」下車徒歩2分

の平安王朝の女房、

-女房、女官に関する様々な考察・



文学博士

時 第2·4水曜 13:00~14:20 6か月 11回

¥ 25,168円

平安王朝の女房、女官は、どのような生活をしていたのでしょ うか。入内、官位、官職、職場、勤務時間、仕事、給料。居所、寝所。 調理、食材、調味料。沐浴、調髪、化粧、歯黒めなどの容飾。五つ 衣、裳などの服飾。香、書、和歌、音楽。車、行事など、資料、古

めの考え方などお伝えします。

短期で学ぶ

母として、妻として、娘として、いち社会人としてなど、女性が多くの役割

や責任を担いながら心せわしなく生きる現代。ご自身の生活があとま

わしになってしまっているなかで、心とからだを健やかに保つために、

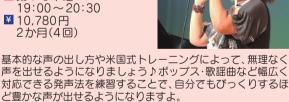
どうすればいいのか。不調との向き合い方や自分らしく生きていくた

高尾先生への質問を募集します!

https://questant.jp/q/ZVF9DCI5

MOKOミュージックスクール主宰 後藤 素子

¥ 10,780円



★ソロLIVE、グループでのゴスペル聖歌でも活躍中の

パーソナルカラーで知る"これから"の色選び ~標準光ベストカラー実践講座~

イルドクルール カラーリスト 森永 美希

後藤素子先生の短期レッスンです★

 $13:00 \sim 14:30$



個性を活かしてくれる「色」は無数に存在します!正しい色が 見える標準光を使用して、パーソナルカラー診断をいたします。実生活に役立つよう、ファッションだけでなくメイクカ



スカーフの巻き方 スカーフコーディネーター

北原 智子 ¥ 13,750円

5か月(5回)

上品ですっきり美しく見せる。 スカーフやストールの巻き方を 学びます。季節に合わせて楽し みながら、首元を素敵にアレン ジしましょう!



カラーアートセラピー ~色を使ったこころのストレッチ~

すぐに楽しめる

色彩心理カラーセラピスト 森永 美希





ピラティス

典作品、有職故実書、論文などにより、考察します。

ピラティスインストラクター 後藤 栄子

・第2⋅4日曜 $15:05 \sim 17:30$ (45分間クラス:①-③から1コマ選択制) ① 15:05~ ② 15:55~ ③ 16:45~

¥ 34,320円 3か月(5回)

お一人お一人の身体の状態に合わせてマンツー マンでピラティスを行います。猫背改善(キレイ な姿勢に、股関節を柔らかく、肩・腰のコリを自分で解したい・・・ などの悩みを個別に相談し、5回のプライベートレッスンで解決へ 導きます。動かし方のコツや感覚を一緒に確認しながら、共にレッ

苦手を克服!



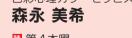
日本習字教育財団教授 村上 怜秀

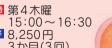
 $13:00 \sim 14:30$ ¥ 12,600円

3か月(5回) 子どもの頃から書いている文字ですが、 メッセージや芳名帳の記入などちょっ とした場面で、「苦手」「人前で書くのが

恥ずかしい」と困ることがありませんか? 「苦手を克服したい!」方に向けた、5回で基礎から学べる硬筆講座 です。日本習字教育財団教授の村上怜秀先生に、優しく、丁寧に

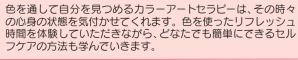
●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金税込 3,300 円。(満 70 歳以上・中学生以下の方は無料、学生は税込 1,650 円)・有効期間3年間(以降も継続して受講する場合の更新料は無料) ●短期講座など一般料金の設定のある講座は入会せずに受講できます。●受講料は前納制です。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払ください。●テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。●講座は見学 (20 分・税込 100 円) ができます。(除外講座あり)●講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、 受講料から手数料 (税込 550 円) と、解約時期によって所定のキャンセル料 (受講料の 20%もしくは 30%) を差し引いて払い戻しいたします。入会金は原則払い戻しいたしません。教材費は払い戻しできないことがあります。●料金のお支払は、現金、 クレジットカード、振込(コンビニ・郵便/要手数料)、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。●表示されている金額のほかに教材費等が別途必要になる講座もあります。 <個人情報保護について> NHK 文化センターは、お客様の個 人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK 文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、 提供したりすることはありません。







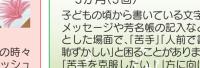


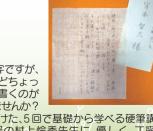


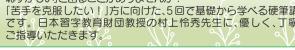












TEL.096-351-8888

NHK文化センター熊本教室 NHKカルチャー熊本教室 検索 検索 ・ ●お申し込み・お問い合わせは、電話・ホームページまたは窓口で

【受付時間】毎日 10:00~17:30 ※ ゴールデンウィーク・お盆・年末年始を除く

肥後象嵌総合部門

松永 淳子

陽玄流大師範

供像彫刻家

田尻 なおみ

水墨画

時第2·4水曜10:15~12:15 ▼6か月(12回)26,136円

やさしい日本画

はじめての日本画

5 第1.3木曜10:15~12:15 ¥6か月(12回)27,456円

火曜水墨画

(木曜クラス)

川上 晴美

日本絵手紙協会公認講師

(日曜クラス)

日本絵手紙協会公認講師

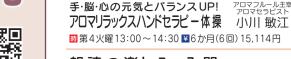
檜垣 あずさ

筒第2·4木曜10:15~12:15

競第1·3日曜13:00~15:00 ▼6か月(11回)23,958円

5 第1⋅3月曜18:30~20:30

暮らしの中の絵手紙



朗読の楽しみ 入門

競第2月曜15:00~16:30¥6か月(6回) 14,454円

古木 信子

日本漢方薬学協会理事 永里 吉継 第2水曜10:15~12:15 ¥6か月(6回) 13.068円

心に響く朗読講座

誰にでもわかる

やさしい漢方健康講座

やさしい薬膳講座 ~身体を整える食と気功~

55 第1金曜10:30~12:00 ¥6か月(6回) 19,272円 楽しく学ぶ!薬膳~初級コース ■第3金曜13:00~14:30

"これから"の色選び

~色を使ったこころのストレッチ~

楽しく学ぶ!薬膳~中級コース 中医薬膳学院· 国際中医薬膳師

原口 陽子

閩第2·4木曜19:00~20:00 ¥6か月(12回)24,816円 ピラティス (金曜クラス)

こころのうた

競第2·4金曜10:15~11:45¥6か月(12回)28,908円

名曲を歌う

松井 ゆり

5 第2·4金曜13:00~14:00★6か月(12回)24,816円

曖第1.2.3水曜15:10~16:10▼3か月(9回)18,612円

5 第4土曜13:00~14:30 ¥6か月(6回) 14,454円

やさしいヨガ (第2・4火曜朝クラス)※女性限定 ¥6か月(12回)28,908円

~呼吸ひとつであなたも変わる~

楊名時の健康太極拳

毎週土曜10:30~12:00¥3か月(12回)24,816円

楊名時のさわやか健康太極拳

やさしいヨガ ※女性限定

じ やさしいヨガ・夜 (月2回クラス) ※女性限定

でもしいヨガ・夜(毎週クラス)※女性限定

(毎週クラス) ※女性限定 □ 毎週火曜19:00~20:00 ■ 3か月(12回) 24,816円

第1·3火曜19:00~20:00 ▼6か月(12回)24,816円

やさしいヨガ

閩毎週水曜 10:15~11:35 ¥3か月(12回)24,816円

5 毎週火曜 13:00~14:30 ¥3か月(12回) 24,816円

クラシックバレエ 菊地由美

5 毎週金曜 15:30~17:00 ¥3か月(12回) 26,136円

ホーム・ヨーガ

梶尾 優子

日本ヨーガ学会教授

仲田 環

原 由美子

スワンバレエスクール主宰 日本バレエ協会運営委員

中川若葉ヨガスクール

成松 知子

俳句で発見!

びこれから始める スペイン語

はじめての台湾華語

こんなにかんたん英会話A

こんなにかんたん英会話B

こんなにかんたん英会話C

俳句を楽しく・Aクラス

閩第2·4土曜10:30~12:00¥6か月(11回)31,460円

スペイン語講師

上田 由紀

時毎週月曜18:30~19:50¥3か月(12回)29,568円

時毎週火曜10:15~11:35 ¥3か月(12回)27,456円

時毎週水曜12:15~13:35¥3か月(12回)27,456円

競第2·4日曜10:30~11:50¥6か月(12回)27,456円

5 第2⋅4月曜13:00~15:00

■第2·4月曜15:15~17:15

競第1·3木曜12:30~14:30¥6か月(12回)27,456円

俳句を楽しくBクラス

¥6か月(12回)27,456円

¥6か月(12回)27,456円

非句・短歌

競第2·4火曜13:00~15:00■6か月(12回)27,456円 はじめてみよう、短歌入門

勝第2·4士曜10:15~12:15¥6か月(12回)27,456円

第2·4月曜19:00~20:30¥6か月(12回)34,320円

山中 鈴鶯 6 第1·2·3 土曜 13:00~14:30 ¥3か月(9回) 18,612円

美しい日本舞踊

熊本県日本舞踊協会常任理事

MOKOミュージック スクール主宰 藤間 豊大郎 後藤 素子 競第1·3日曜15:30~17:00¥6か月(12回)30,228円

能楽入門

⟨▼ ~はじめてのおけいこ~

宮崎 真由美 5 第2·4月曜10:15~11:45 ¥6か月(12回)28,908円

楽しく簡単電子キーボード 神田 恵理子

圖第1.3火曜12:00~13:10 №6か月(12回)26,136円 圖第1.3水曜16:40~18:10 №6か月(12回)26,136円

ガーデンリーフ・フラワー

時第3土曜13:00~15:00 ¥6か月(6回)13,068円

🛂 着付とマナー

マナコフラワーアカデミ-日本和装学園 総師範

今からの俳句 5 第2.4金曜 13:00~15:00 ¥6か月(12回)27,456円

俳句 花鳥句会 **5**第1·3水曜10:15~12:15 ¥6か月(12回)27,456円

現代俳句協会員 西口 裕美子

閩第1·3金曜13:00~15:00 ▼6か月(12回)27,456円

はじめてみよう、短歌入門

(土曜クラス)

◯で の 短 歌 入 門

近茶流の日本料理教室 第1月曜

近茶流の日本料理教室 第2月曜

プチ・プチ ポーセリンアート

(陶磁器絵付)

茶道に親しむ ~表千家~

《金曜教室》 時 第1·3金曜12:30~16:00

《**土曜教室》 時** 第1·3 土曜 12:30 ~ 16:00

~茶道·表千家~ 日曜教室

時 第1⋅3日曜12:30~16:00

おしゃれ素敵なアクセサリー講座 ロネヴォーグは認定講師 しんちゅう

暖 第2木曜13:30~16:00¥6か月(6回) 19.800円

閩 第3月曜13:00~15:00▼6か月(6回)21,780円

はじめての茶の湯 _{6か月(12回)}

■第1月曜10:30~12:30

競第2月曜10:30~12:30 ¥6か月(6回)15,840円

(夕月クラス)

浜名 理香

日本料理近茶流教授

とうふ料理 「鈴の家」女将

松岡 靖子

湛 美奈子

又間 美代子

中村 宗賢

茶道表千家教授

中村 宗賢

⑪╚楽しく描く 筆文字アート

3第2·4木曜19:00~20:30 ■6か月(12回)30,228円

心が「ほっ」とする書道

~筆文字と小物~

3第1·3月曜13:00~15:00 6か月(12回)26,136円

こどものスピーチトレーニング (小学生対象)

フリーアナウンサー・こどもアナウンス発声協会講師 風戸 南陽子 **時**第1日曜 10:15 ~ 11:15

¥6か月(6回)12,408円

色鉛筆画家

森口 慶一

第2.4土曜16:00~17:30

子どものクラシックバレエ·A

55 毎週日曜10:30~11:20 ▼3か月(11回)21,417円

ビリボピラティス

・第第2·4日曜13:30~14:30¥6か月(12回)23,364円

日本習字教育財団教授 村上 怜秀

中村 天馨

閩第2·4木曜13:00~15:00 ▼6か月(12回)26,136円

書道・ペン字

藤﨑 知翠

熊本県書道連盟常任理事 笠 久美子

熊本県書道連盟常任理事

井上 清江











¥各25,080円

韓国語講師

金丸 琴美

閩第1·2·3火曜15:15~16:45 ¥3か月(9回)20,592円

Enjoy シニア英会話

🕓 とっさのひと言 英会話

すぐに使える韓国語

(入門クラス)

すぐに使える韓国語

閩毎週木曜10:15~11:35 ¥3か月(12回)27,456円

時毎週火曜19:00~20:20¥3か月(12回)29,568円

競第1·3日曜15:00~16:30¥6か月(12回)24,816円

新 5回 苦手を克服! 基礎から学ぶ硬筆講座 5 第1·3金曜13:00~14:30 ¥3か月(5回) 12,600円

初心者のための書道教室

時第2·4土曜15:30~17:00 ¥6か月(12回)26,136円

書道・かな

日本教育書道研究会師範格

山下 しげ人

¥6か月(12回)26,136円

調和体で「楽しむ書」 (漢字かな混じり文)

閾第1·2·3月曜10:15~12:15 ¥3か月(9回) 19,602円

やさしいかな·実用書 中村 紫藤 閩第1·2·3日曜10:15~12:15▼3か月(9回)19,602円

書道・ペン字(夜クラス) 日本教育書源研究法師順の 松窪 翠葉

閩第1.3木曜19:00~20:30 ▼6か月(12回)26,136円

土曜油絵 閩第1·3土曜13:00~15:00 ¥6か月(12回)28,908円

5 第1.3 土曜 10:15 ~ 12:15

🕓 デッサンを楽しむ 閩毎週水曜18:00~20:00

色鉛筆画教室(水曜クラス) 基礎からの水彩画 ● 第1·3水曜13:00~15:00¥6か月(12回)30,228円

絵画講師 大渕 澄子

日本美術家連盟九州地区委

日展会友·示現会会員

小材 啓治

色鉛筆画教室(木曜クラス) 第1·3木曜12:30~14:30 ▼6か月(12回)30,228円

色鉛筆画教室(月曜・夜クラス)

金地背景テンペラ画 ~卵で描く西洋古典絵画~

コットン手芸 幸会 講師 古布ちりめん細工 小森 光子 閩第2·4月曜15:00~17:00 ¥6か月(12回)28,908円

京都組紐創作協会本部 京のくみ紐入門 中西 明美 5 第2·4火曜10:15~12:15 ¥6か月(12回)27,456円

戸田 友雪 閩第1⋅3月曜16:00~18:00

¥6か月(12回)32,340円

四柱推命 初級 ポジャギ作家 吉岡 まりこ

世四柱推命入門 (夜クラス) ¥6か月(12回)33.000円

風水学 ~中国4千年の生活の知恵~ 頭第1·3月曜13:00~15:00¥6か月(12回)27,456円

開運 人相学·手相学

重物屋香楽認定教授香司

競第3金曜15:30~17:30¥6か月(6回) 15,114円

多田 博之

薫物屋香楽認定香司

多田 晴美

川口みさき

₿指定日曜10:20~11:50

頭第1·3月曜15:30~17:30¥6か月(12回)27,456円 香司に習う、 和のお香づくり



もっと知りたい! ハーブ&アロマ 高畠 由美子 5 第2水曜13:00~14:30 ¥6か月(6回)13,728円

> · 鈴虫 」を読む - 「 源 氏 物 語 」 の 掉 尾 を 読 む -

ー 壇 浦 合 戦 〜 腰 越 を 読 む ー

写経教室

浄土真宗本願寺派両嚴寺 深掘り『歎異抄(たんにしょう)』 郡浦 智明

暮らしと仏教 閩第1.3水曜14:00~15:30 ¥6か月(12回)28,908円

松﨑 昇 第2·4金曜13:00~14:30 ¥6か月(12回)26,136円



二科会写真部 会友 永田 敦彦

佐久間 伸一



¥6か月(12回)28,908円

●第1·3木曜19:00~20:30 ※2か月(4回) 10,780円 ゴスペルを楽しむ

基本の発声法 ボイストレーニング ● 第1·3金曜13:00~14:30▼6か月(12回)32,340円

永遠のポップス

~季節の花のしつらい~

5 第2.4水曜18:30~20:30 ¥6か月(12回)26,136円 マナコフラワーデザイン 第2·4火曜15:30~17:30■6か月(12回)26,136円

ガーデンリーフ・フラワー代表 堀川 弘子

山田 京子

●第1·3水曜18:30~20:30¥6か月(12回)26,136円

《火曜クラス》時 第1⋅3火曜13:00~21:00 ¥ 各25,080円 《金曜クラス》時 第1.3金曜16:00~21:00

裏千家 初歩から学ぶ茶道教室 《日曜クラス》<mark>時</mark>第1·3日曜8:30~16:30 岡本 宗桂

子どものクラシックバレエ·B

~こどものピラティス~

簡第2·4火曜18:00~20:00 ¥6か月(12回)26,136円 5 第1.3金曜10:15~12:15 ¥6か月(12回)28,908円 5 第2·4金曜15:30~17:30 ¥6か月(12回)32,340円

朗読の楽しみ 元熊本放送アナウンサー **■**第2·4月曜13:00~14:30 中園 イツ子 ¥6か月(12回)28,908円

松村 奈央

朗読の楽しみ(月1回クラス) 競第3月曜15:30~17:00 ¥6か月(6回)14,454円 6回 声を磨く!

> アナウンサーの発声発音レッスン 競第4水曜10:15~11:45 ¥6か月(6回)14,454円

○ かさしいスピーチトレーニング 風戸 南陽子
~少人数クラス~

競第3土曜13:00~14:30¥3か月(3回)7,557円 楽しく学ぶ!薬膳~症状別研究コース(上級) 絵本の読み聞かせ講座

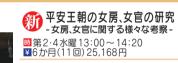


閩第2⋅4月曜13:00~14:30 ¥6か月(12回)28,908円



安田 昌弘

¥6か月(6回) 16,500円



「平家物語」

簡第1.3月曜13:00~14:30 ¥6か月(12回)24,816円

閩第1.3火曜13:30~15:00 ¥6か月(12回)28,908円 眞壁 法城

小出 史 5 第 2 火曜 13:00 ~ 14:30 ¥ 6 か月(6回) 14.454円

世 誰でもできる護身術 力の要らない合気道 合氣道 ひの心 佐藤 和男

55 第1·3水曜19:00~20:30 ¥6か月(12回)26,136円 こころとからだを整える かんたん英語とストレッチ アーユルベーダ講師・英会話講師 NAOMI(山口 直美)

健康・ダンス

時第1·3月曜10:30~12:00 ¥6か月(12回)30,228円 キレイに整える パレエストレッチ 夜クラス※女性限定

●第2·4月曜19:00~20:15¥6か月(12回)33,000円 スワンバレエスクール 教師 菊地 結子 キレイに整える バレエストレッチ※女性限定 時第2·4水曜13:30~14:30¥6か月(12回)28,908円

෩ ピラティス プライベートレッスン ■ 第2·4日曜15:05~、15:55~、16:45~■ 3か月(5回)34,320円※各45分 **じ** ピラティス (木曜夜クラス)

いまから始めるフラダンス 益本 みな子

(火曜朝クラス)※女性限定 後藤 栄子

NHK熊本児童合唱®

春日 幸雄

堀 直敏

オカリナを楽しむ(初級)

日本 第2・4 木曜 10:15~11:15 ¥6か月(11回)26,499円 オカリナを楽しむ(中級) 吉川 万里 競第2·4木曜11:30~12:30¥6か月(11回)26,499円

みんなでウクレレ ハワイアンバンド・ナーアリイ バンドマスター

高木 秀治

5 第2⋅4木曜13:00~14:30 ¥6か月(12回)28.908円 熊本民踊会会長 楽しい民謡舞踊 永野 艶子

6第1·3金曜 10:15~12:15 ¥6か月(12回) 24,816円 少壮吟士·熊本県吟剣 詩舞道総連盟常任理事 やさしい吟詠

喜多流能楽師· 社)能楽協会会員 狩野 了一 競第2.4月曜13:00~14:30 ¥6か月(12回)30.888円

5 第1.3月曜19:00~20:30 ▼6か月(12回)28,908円 日本舞踊叶流師範 日本舞踊入門 叶 一鴻

観世流能楽師 -

菊本 澄代

《月曜クラス》 簡 第1・3月曜 8:30~16:30 6か月(12回)

※茶道に親しむ~表千家・はじめての茶の湯・裏千家初歩 から学ぶ茶道教室は、各曜日、時間帯の中で2時間ご受講

時毎週日曜11:30~12:45 ¥3か月(11回)21,417円

マイブランド革工芸 競第1·3月曜10:15~12:15 ¥6か月(12回)27,456円 革工芸ル・パポ主宰 松田 銀子 おしゃれなニット工房(手あみ)

やさしい革工芸 玉永 久美子 5 第2.4月曜10:15~12:15 €6か月(12回)27,456円

手芸・工芸

・第2日曜13:00~16:00 ¥6か月(6回)20,592円

時第3士曜13:00~16:00 ¥6か月(6回)20,592円

佛像彫刻

閩第1⋅3火曜13:00~15:30

佛像彫刻・日曜クラス

¥6か月(12回)30,228円

第4日曜10:30~14:30 ¥6か月(6回)23,364円

素敵な押し花

ノグチ ヒロシ

基礎から学ぶ肥後象嵌

基礎から学ぶ肥後象嵌

はじめての面打ち〜能狂言面〜 北御門陽彩

閩第4土曜13:00~17:00 ¥6か月(6回)21,318円

渡辺二笙の木彫 荻美知子

閩第1·3火曜10:15~12:15¥6か月(12回)27,456円

マイブランド革工芸(土曜クラス) 第1土曜13:00~16:00 ▼6か月(6回) 18,546円

閩第2火曜15:00~17:30 ¥6か月(6回)13,728円

動物を描く基礎講座

~水彩・パステル・アクリル・油絵~

閱第2⋅4日曜13:00~15:00 やさしい絵画教室高村美恵子

閩第2·4木曜13:00~15:00 ▼6か月(12回)28,908円

コミュニケーションデザイン 石倉 舞り

●第2日曜13:00~16:00¥6か月(6回)22,704円

木戸 征郎 日本 第2.4金曜 13:00~15:00 ¥6か月(12回) 28,908円 独立美術協会 進会員 油絵 本村 徹郎

■ 第2.4火曜 13:00~15:00 ¥6か月(12回) 28,908円

基礎からの油絵

スケッチと淡彩画

時第1·3水曜13:00~15:00¥6か月(12回)28,908円 日曜絵画教室

岩永 恵理 第2·4日曜10:15~12:15 ¥6か月(12回)27,456円

パソコンとiPadで描く水彩画

下山 智子



吉井式 和裁 **時**毎週金曜 10:15~12:15 ¥3か月(12回) 26,136円

金繕いとやさしい漆

戸塚刺しゅう 前田 愛子 5 第2.4木曜 10:15 ~ 12:15 ¥6か月(12回)30,228円 ポジャギ

5 第2木曜13:00~15:30 ¥6か月(6回) 18,546円 野原チャック パッチワークキルトチャックス パッチワークキルトチャックス調明 友田 裕子 閩第1.3木曜10:15~12:15 ¥6か月(12回)32,340円

手編みでつなぐ 彩りニット 千原 由紀子

5 第1·2·3土曜10:15~12:15 ¥3か月(9回)19,602円 やさしい水墨画

> (翠石) 聴いて楽しいクラシック講座 日本美術院院友 〈会場〉鶴屋百貨店 東館3F クラシックサロン 髙橋 孝子 平成音楽大学客員教授

熊本県水墨画協会会長 平山 良一

□ 日展会員・能太児美術協会会員

佐藤 和歌子

森口 慶一

5 第2土曜13:00~16:00 ▼6か月(6回)19,932円 レコードでジャズを聴こう♪ ジャズ研究家相川 潔 (会場)鶴屋百貨店 東館3F クラシックサロン ^{龍田レコード馬本} 貴明 暮らしの中の絵手紙 と年今度的なが 丁一一 5 第3日曜10:10~11:50 ¥6か月(6回)13,200円 熊本の郷土史

> 競第4月曜10:15~11:45¥6か月(6回) 15,114円 ラフカディオ・ハーン(小泉八雲)の魅力 ~ハーン作品の朗読とともに~

ハーンの名作を原文で読みましょう

デジタルカメラ 入門科

● 第1水曜15:30~17:00

競第2金曜15:30~17:00 ¥6か月(6回)13,728円

¥6か月(6回) 15,114円

歴史家・郷土史家・横井小楠研究家

徳永 洋

~幕末維新の動乱の時代と熊本の維新~

西川 盛雄

デジタルカメラ レタッチ科 **陽第1·3金曜13:00~15:00 ▼6か月(12回) 28.908円** デジタルカメラ 作品研究科

日本 1・3 土曜 10:15~12:15 ¥6か月(12回)28,908円





中国家庭 (薬膳) 料理研究家 中国家庭(薬膳)料理 陳 好美 〈会場〉九州電力(株)熊本支店IHキッチンスタジオ 5 第2木曜11:00~13:30 ¥6か月(6回) 15,840円 3回 パーソナルカラーで知る

~標準光ベストカラー実践講座~ 5 第4木曜13:00~14:30 イルドクルール カラーリス 色彩心理カラーセラピスト 森永 美希 **30** カラーアートセラピー

55 第4木曜15:00~16:30 ¥3か月(3回)8,250円 5回 すぐに楽しめる 北原 智子 スカーフの巻き方

5 第4土曜10:15~12:15 ▼5か月(5回)13,750円

マヤ暦講座 ~初級~ 武田 由紀子 ■第4水曜14:00~16:00

元熊本県立大学非常勤講師

澤山 修

競第2·4水曜10:15~11:45¥6か月(11回)25,168円 日蓮宗能本県青年会

楽しく学ぶ論語

楽しいシャンソン 5 第1·3火曜15:15~16:45 ¥6か月(12回)28,908円 やさしい歌曲とカンツォーネ

■第1.3土曜15:00~16:30

四季の茶花と茶趣の花 藤野 玲雲 5 第2土曜13:00~15:00 ¥6か月(6回) 16,830円 じいけばな小原流 states 告住 智佐子

でレッスン(マナココース/ブリザーブドフラワーコース) 小村 典子

英会話講師 山口 直美

朱 裴苓

岩岡 中正

閩第1.3土曜15:30~17:00 ¥6か月(12回)27,456円 ゆっくり学ぶ中国語

韓国語(中級)

黄 仁姫

)がな・漢字書道・ペン字 (数材・テキスト代



閩第1木曜13:00~15:00 ¥6か月(6回)13,068円 かなと実用書

bilibo pilates 後藤 栄子